

Kahramanmaraş Gaziantep Kilis  
Malatya Diyarbakır

GEÇMİŞ OLSUN TÜRKİYEM

Hatay Osmaniye Şanlıurfa  
Adana Adıyaman

# KADINLAR GÜNÜMÜZ VE TIP BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN!

"Bir kadın ve bir hekim olarak; yaşama değer katan, gücünü sevgisinden ve şefkatinden alan, cesaretin, saflığın ve umudun özü kadınlarımızın Dünya Kadınlar Günü'nü; şifa dağıtmak için aralıksız görevinin başında olan, büyük özveriyle çalışan tüm hekim arkadaşlarımızın ve sağlık çalışanlarımızın Tıp Bayramı'nı kutluyorum."

Yaşamda bazı değerleri hatırlamak ve anlamak için elbette ki tek bir gün yeterli değildir. Ancak yine de bu özel günler, o özel değerlerin seslerini duyurması, toplumda bir farkındalık yaratılması açısından etkili olabiliyor, karşılık bulabiliyor. Tıpkı 8 Mart Dünya Kadınlar Günü ve 14 Mart Tıp Bayramı'nda olduğu gibi... Bu nedenle mart ayının hem bir kadın hem de bir hekim olarak benim için özel olduğunun altını çizmek isterim. Bir kadın doğum uzmanı hekimim olarak hayatımın 30 küsur yılı kadınlarla geçti ve geçmeye devam ediyorum. Onların hayatının en değerli anı olan doğum anındaki o sevgiden beslenen güçlerine, cesaretlerine tanıklık ediyorum. Ve her zaman tüm kalbimle inanarak şunu söylüyorum; kadının gücü her zorluğu yener! Yeter ki biz onların önüne engel çıkarmayalım, başarıya doğru kararlılıkla ilerleyen kadınların yolunu kesmeyelim. Ancak ne yazık ki dünyanın kocaman bir global köye dönüştüğü, dijital ve teknolojik devrimin yaşandığı bu çağda bile kadınların maruz kaldığı ayrımcı yaklaşımlar, zorluklar devam ediyor. Hemen hemen bütün dünyada eğitim, öğretim, çalışma olanakları, hukuk, siyasi temsil gibi hayatın pek çok alanında eşitsizliğe maruz kalıyoruz. Toplumsal cinsiyet eşitliği yolunda daha yıkılacak çok engel, mücadele edeceğimiz köhnemiş önyargılar olduğunu biliyoruz.



Prof. Dr. Zehra Neşe KAVAK  
Academic Hospital  
Yönetim Kurulu Başkanı

## GÜCÜMÜZ SEVGİMİZDEN

Ama biz kadınları bu zorluklar hiçbir zaman yolundan alıkoymuyor. Her zaman dile getirdiğim, Kadın Olmak & Ötesi kitabımın da temel noktası olduğu gibi; kadınların ekonomik olarak güçlendiği, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlandığı bir dünyanın çok daha mutlu ve yaşanılır olacağını söylemekten, böyle bir dünya inşa etmek için çalışmaktan vazgeçmeyeceğiz. Kararlılığımızdan, cesaretimizden ve sevgimizden güç alarak, dünyayı güzelleştirmek için yolumuza devam edeceğiz.

İşte tüm bu nedenlerle 8 Mart Dünya Kadınlar Günü çok önemli. Sesimizi duyurabilmemiz, kadınların yaşadıkları sorunlara dikkat çekebilmemiz ve bir farkındalık oluşturabilmemiz açısından 8 Mart'ı bir fırsat olarak değerlendirelim. Elbette ki bir gün yetmez ama her şeye rağmen yüksek sesle hep beraber, "8 Mart Dünya Kadınlar Günüümüz kutlu olsun!" diyelim.

## TIP BİLİMİNİN GURUR GÜNÜ

Öte yandan mart ayında tıp bilimine adanan 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutlamanın gururunu ve coşkusunu yaşıyorum. Ömrünü tıp bilimine adanmış bir hekim olarak; yan yana olmaktan, omuz omuza çalışmaktan onur duyduğum tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutluyorum. Fedakârca çalışan ve sağlık alanında değerli katkılarda bulunan, şifa dağıtmak için aralıksız görevinin başında olan Academic Hospital Ailesi başta olmak üzere, tüm hekim arkadaşlarıma ve tüm sağlık çalışanlarına teşekkürlerimi sunuyorum. Pandemi döneminde olduğu gibi hepimizi yasa boğan yaşadığımız deprem felaketinde de çok sayıda hekim arkadaşımızı, sağlık çalışanımızı kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyoruz. Kaybettiğimiz şifa meleklerimize Allah'tan rahmet diliyor, deprem olur olmaz bölgeye koşan, bir can kurtarabilmek için fedakârca çalışan tüm hekim arkadaşlarıma ve sağlık çalışanlarımıza şükranlarımı sunuyorum. 14 Mart Tıp Bayramımız kutlu olsun!



14 Mart Tıp Bayramı

Kutlu Olsun

## Piezo Tekniği ile Rinoplasti Burun Estetiği

Yumuşak dokuya saygılı Piezo cihazı ile

- Daha hızlı iyileşme süresi,
- Daha az şişlik ve morluk.

Op. Dr. Yalçın ÖZSOY  
Kulak - Burun - Boğaz Uzmanı

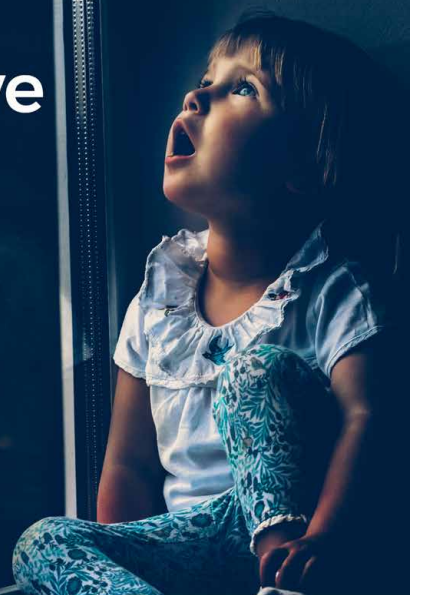
ACADEMIC  
hospital



## Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları branşımız 7 gün 24 saat Hizmetinizde

ACADEMIC  
hospital

444 0 353  
www.academichospital.com.tr





# ACADEMIC HOSPITAL AİLESİ OLARAK DEPREME KARŞI TEK YÜREK OLDUK

Bu büyük yıkımın, asrın felaketinin açtığı yaraları sarabilmek adına tüm Türkiye'de gerçekleştirilen çalışmalara Academic Hospital olarak ilk günden itibaren destek vermeye başladık.

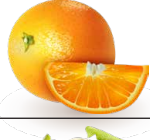
Bir yandan art arda yaşanan iki büyük deprem, öte yandan devam eden artçı sarsıntılar nedeniyle hepimiz öncelikli olarak arama ve kurtarma çalışmalarına odaklandık. Çalışma arkadaşlarımızın yakınlarının durumlarıyla ilgili bilgi aldık, ihtiyacı olanlara yardım ettik. Bir yandan da büyük yıkımın getirdiği acı dolu günlerde yaraları sarabilmek adına tüm Türkiye'de gerçekleştirilen çalışmalara destek vermeye başladık. Deprem yardımları için elimizden geleni yapmak konusunda hem kurumsal olarak, hem de gönüllü çalışanlarımız aracılığıyla desteğimizi aralıksız sürdürdük ve sürdürüyoruz. Academic Hospital olarak; İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü bünyesinde kurulan kriz merkezi tarafından hazırlanan deprem destek planı kapsamında; bölgeye sevk edilen gönüllü sağlık ekibimizle, depremden etkilenen iller için ihtiyaç duyulan ilaç ve tıbbi sarf malzemelerimizle, bölgeden gelecek hastalar için rezerve yataklarımızla depremden etkilenen tüm vatandaşlarımızın yanında olduk ve olmaya devam ediyoruz. Ayrıca Üsküdar Belediyesi ile işbirliği içinde hazırladığımız deprem yardımlarımız, ambulanslar ve sağlık personelleri ile birlikte bölgeye ulaştırıldı. Deprem felaketinde kaybettiğimiz vatandaşlara Allah'tan rahmet, yaralıları acil şifalar diliyoruz. Academic Hospital olarak depremden etkilenen tüm vatandaşlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz. Geçmiş olsun Türkiye, yaralarımızı hep birlikte saracağız...



## Mart Ayında Tüketilecek SEBZE ve MEYVELER

### Meyveler

Portakal, elma, yerli muz ve limon



### Sebzeler

Kereviz, pancar, pırasa, karnabahar, ıspanak, enginar, kuşkonmaz, bakla, pazı, havuç ve şalgam



### Yeşillikler

Marul, roka, biberiye, nane, maydanoz ve tere



## MART'TA KÜLTÜR-SANAT

### 1-Çocuk Kral

Tutankhamun'un Muhteşem Hazinesi (Mart sonuna kadar açık kalacak) **Uniq Expo, İstanbul**

Dünyada 40 milyondan fazla ziyaretçiyle rekorlar kıran "Tutankhamun, Çocuk Kral'ın Hazineleri Sergisi" İstanbul'da ziyaretçileriyle buluşuyor. 60 yıldan uzun bir süredir dünyanın birçok yerini dolaşan sergi, hazinenin Mısır'daki Krallar Vadisi'nde keşfedilişinin 100'üncü yıldönümünde ilk

kez Türkiye'de UNIQ Expo İstanbul'da tarih, kültür ve sanatseverlerin beğenisine sunuluyor. Sergi, 3 bin 300 yıldan uzun bir süre önce 9 yaşında tahta çıkan, "Çocuk Kral", "Altın Kral" gibi lakapları olan Firavun Tutankhamun'un mezarında bulunan paha biçilemeyen eserlerden oluşuyor.



### 2-Boğaz'da Yoga

8, 15, 22, 29 Mart / 10:00 **Sait Halim Paşa Yalısı, İstanbul**

İstanbul'da Sait Halim Paşa Yalısı'nda muhteşem Boğaz manzarası eşliğinde yoga dersleri ile hem ruhunuzu hem de bedeninizi dinlendirmeye ne dersiniz? Boğaz'ın en güzel yapılarından Sait Halim Paşa Yalısı'nda, Boğaz'ın mavisine iç içe yoga dersleri her seviyeden yogaseveri bekliyor.

YogaŞala'nın deneyimli hocası Duygu Erokan'ın eğitimlik yapacağı Vinyasa Yoga dersleri, her çarşamba sabahı 10.00-11.00 saatleri arasında Harem Bahçe Salonu'nda gerçekleştiriliyor. Katılımcılardan yoga matlarını getirmeleri rica ediliyor.



### 3-La Bohème

4, 11, 16 Mart / 20:00 **Atatürk Kültür Merkezi, İstanbul**

İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin sahneye geçeceği "La Bohème" Operası, Atatürk Kültür Merkezi- Türk Telekom Opera Salonu'nda sanatseverlerle buluşuyor. "La Bohème" Operası, Besteci Giacomo Puccini'nin (1858 - 1924)

başyapıtlarından biri olarak kabul ediliyor. Librettosu Luigi Illica ve Giuseppe Giacosa tarafından yazılan bu dramatik ve romantik opera, dünyada en çok sahnelenen ve sevilen operaların arasında sayılıyor.

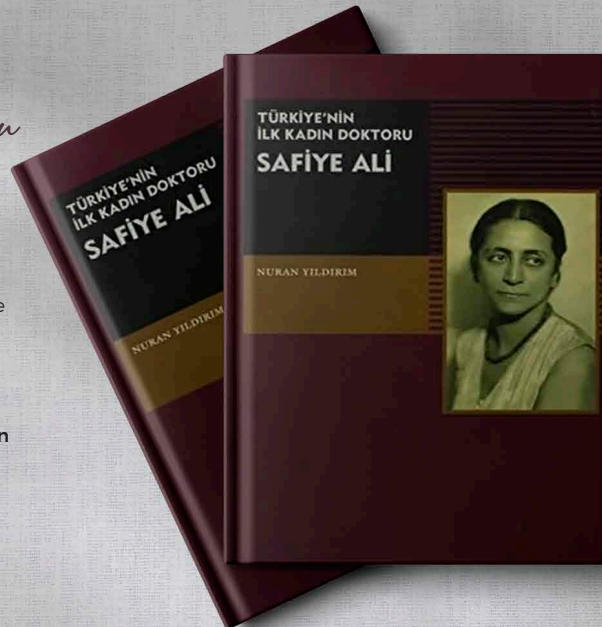


## Ayın Kitabı Safiye Ali

Türkiye'nin ilk kadın doktoru

"Şüphesiz daha o devirde kızlarını doktor yapmak değil, fazla okutmayı bile bir lüks telakki eden insanlar arasında Safiye Hanımın gösterdiği şevk ve gayret bir hayal telakki edilebilecek kadar aykırı bir fikirdi. Bilhassa genç bir Türk kızının yabancı bir memlekete yalnız olarak gitmesi o devrin zihniyetine göre hiç de kabil-i hazm değildi. Bu zihniyete rağmen Safiye Hanım Almanya'daki tahsilini, adı ve basit bir mesele telakki etmiş ve maruz kaldığı müşkülata rağmen saha-i hakikate isalden de geri kalmamıştır."

Kadınların meslek hayatına girmesinde en meşakkatli olmuş olan alanlardan biri olan tıp doktorluğunun Türkiye'deki gelişiminin en önemli aşamalarından biri Türkiye'nin ilk kadın doktoru olan Safiye Ali'nin hayatıdır. Türkiye'nin ilk kadın tıp doktoru olması ile birlikte aynı zamanda Türk feminist hareketinin önemli mensuplarından biri olan ve kadınlarının seçilme hakkı için mücadeleler vermiş olan Safiye Ali'nin hayatı günümüzde de etkileyici bir önem taşır. Yazar Nuran Yıldırım'ın daha önce vermiş olduğu toplantı ve konferans konuşmalarının bir ürünü olan "Türkiye'nin İlk Kadın Doktoru: Safiye Ali", bu etkileyici hayatı Türk tıp tarihinde kadının genel rolü çerçevesinde değerlendiriyor.



## Ayın Burcu BALIK

Balık burcu bireyleri oldukça duygusaldır. Sabırlı, eli açık, duyarlı, dürüst, sadık ve uysaldırlar. Buldukları çevreye çok çabuk ayak uydururlar, buldukları ortama neşe katarlar. Genellikle hayal dünyasında yaşarlar. Olaylardan çok çabuk etkilenirler, moralleri çok kolay bozulur.

**Yönetici Gezegen:** Jüpiter, Neptün  
**Renk:** Deniz yeşili, mavi, yeşil  
**Uğurlu Taşı:** Ay taşı  
**Şanslı Sayısı:** 3  
**Şanslı Gün:** Perşembe  
**Karşıt Burç:** Başak  
**Şehirler:** Londra, Panama

## BİZDEN HABERLER

ACADEMIC

ACADEMIC

**Bu Ay Doğanlar**

Ayhan ŞAHİN 08 Mart	Sibel GERÇEKÇİ 24 Mart	Nazlı Hilal TÜKEL 17 Mart
Ender PARLAK 15 Mart	Selma AYĞÜN 20 Mart	Rümeysanur SAĞLAM 07 Mart
Güneş YÜKSEL 14 Mart	Behiç Tanıl ESEMENLİ 29 Mart	Merve AKBOLAT 12 Mart
Serap TURAN 03 Mart	Zekeriya KÖSTEK 23 Mart	Fatma Tuğba KIZAL 12 Mart
Çiğdem BİLER 05 Mart	İlknur ERYEŞİL 08 Mart	Kadir İŞİK 24 Mart
Perihan YALLIHEP 26 Mart	Ceyssi KAZADO 30 Mart	Ezgi Nur TÜRKMEN 01 Mart
Seda SALGIN 10 Mart	Eser Şahin FOTO 25 Mart	Pınar KÖSE 09 Mart
Bedia UBAY 22 Mart	Hülya ALEMDAR 08 Mart	Burçin KIVANÇ 03 Mart
Seda İNANOĞLU 01 Mart	Habib KOL 28 Mart	
Hasan YAZICI 22 Mart	Hakan Osman BURAN 12 Mart	

## ACADEMIC HOSPITAL BÜNYESİNE KATILANLAR

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Sündüz Yıldırım | Nursultan Çadırcı |
| Uğur Atılğaner  | Sedef Nurten      |
| Öznur Yıldırım  | Burçin Kıvanç     |
| Uğur Altınkesen | Hasan Kaya        |

**Op. Dr. Yalçın ÖZSOY**  
Kulak - Burun - Boğaz Birimimizde hasta kabulüne başlamıştır.

Detaylı bilgi ve randevu için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

ACADEMIC HOSPITAL  
444 0 353  
www.academichospital.com.tr