



Sanata ve sanatçıya değer veren Academic Hospital, anlamlı bir sergiye daha ev sahipliği yaptı. Uzman Klinik Psikolog Deniz Kayhan'ın "Mavi Işığın Çağrısı" isimli resim sergisi, Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında Academic Hospital'ın lobi alanında açıldı. Otizmin farkındalık rengi olan maviden esinlenen sergiden elde edilecek gelirin bir kısmı otizmlili çocuklar yararına bağışlanacak.



Academic Hospital, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında; Otizm Spektrum Bozukluğu'nu klinik ortamının dışına çıkararak toplum farkındalığı artırmak ve akademik bilgiyi geniş kitlelere aktarmak hedefiyle düzenlenen Klinik Psikolog Deniz Kayhan'ın "Mavi Işığın Çağrısı" isimli resim sergisine ev sahipliği yaptı.



Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak, serginin açılışında yaptığı konuşmada, sanatın toplumda Otizm Spektrum Bozukluğu ile ilgili farkındalığı artırması konusundaki önemine dikkat çekti. Prof. Kavak, "Academic Hospital olarak bu sergiye ev sahipliği yapmaktan gurur, serginin gelirinin bir bölümünün otizmlili çocuklar yararına bağışlanacak olmasından mutluluk duyuyorum. Bir taraftan insan hayatı için çalışırken bir taraftan da sanata, sanatçıya, her fırsatta destek oluyoruz. Bundan sonra da sanatın, sanatçıların yanında olmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

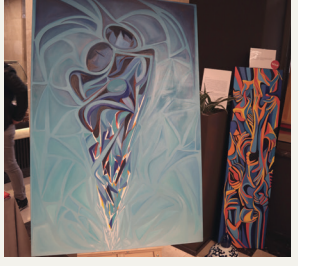
MAVİNİN IŞIĞINDA ONLARI ANLAMAK

Uzman Klinik Psikolog Deniz Kayhan, sergideki resimlerinde otizmlili çocuklarla olan çalışma deneyimlerinden ve toplumsal konulardaki gözlemlerinden ilham aldığını belirtti. Kayhan, serginin açılışında yaptığı konuşmada, şunları söyledi: "Otizmlili çocuklara ve ailelerine daha fazla destek sağlamak için çıktığım bu yolda, Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak hocamın destekleri için minnettarım. Amerikan Hastalıkları Önleme ve Kontrol Merkezleri'nin (CDC) 2021'de yayımladığı rapora göre, her 44 çocuktan 1'inin otizmlili olduğu tahmin edilmekte ve çoğu bizim gibi insanların 'ellerini tutmasına' ihtiyaç duymaktadır. Gelin hep beraber ellerini tutalım."



Deniz Kayhan kimdir?

Deniz Kayhan, psikoloji lisans eğitimini ABD'de Tufts University'de tamamladıktan sonra yüksek lisans eğitimine İngiltere'de devam etmiş ve University of Reading'ın Klinik Psikoloji Bölümü'nü bitirmiştir. Tezini, negatif çocuk davranışlarının ebeveynlik üzerindeki etkisi alanında yazmış ve bölümünden Yüksek Onur Derecesi (First-Class Honours) ile mezun olarak Uzman Klinik Psikolog unvanını almıştır. Lisans eğitimini; üniversite bünyesindeki araştırmalarda görev alarak, Boston'da çeşitli kurumlarda çalışarak ve sosyal sorumluluk projelerine katılarak desteklemiştir. Yüksek lisans eğitimi sırasında, AnDY (Anxiety and Depression in



Young People) Research Clinic'te depresyon ve anksiyete bozuklukları üzerine yoğunlaşarak, çocuk ve ergenlerle olan klinik deneyimlerini İngiltere'de genişletmeye devam etmiştir. Türkiye'de de çeşitli kurumlarda staj yapmış, çocuk-ergen alanında çalışmalarda bulunmuştur. 2016-2021 yılları arasında özel bir klinikte Otizm Spektrum Bozukluğu ve diğer gelişimsel farklılıkları olan çocuk ve aileleri üzerine deneyim kazanmış olup, son bir senedir çalışmalarını ayrıca bireysel olarak da sürdürmektedir. Aldığı eğitim ve sertifikalar arasında Bilişsel ve Davranışçı Terapi, Çözüm Odaklı Terapi, Oyun Terapisi, Sanat Terapisi ve DIRFloortime bulunmaktadır. Bilimsel kanıta dayalı yaklaşımlar ve uygulamalar mesleki pratiğinde ön plandır.



Mayıs ayından itibaren **Uzman Klinik Psikolog Deniz Kayhan** Academic Hospital ailesine katılıyor. Academic kadromuz güçlenerek büyümeye devam ediyor!

Yüz Estetiğinde Türk Hekimden Dünya Tıbbına Armağan



Prof. Dr. Erdem Tezel
Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı

Gençleşmek için yaşlanmayı beklemek gerekmiyor!

Yüz ve burun estetiği için iki ayrı ameliyata gerek bırakmayan yöntem

Endoskopik yüz cerrahisi ve rinoplastiyi birleştiren bütüncül tekniği dünyadaki cerrahlar tarafından uygulanan Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erdem Tezel: "Erken yaşta mutsuz ve yorgun ifadeli görünen o kadar çok genç insan var ki! Bu insanlar mutlu ve dinamik ifadeli görünmek için yaşlanmayı bekliyorlardı. Ama yüze germe işlemi yapmadan, iz bırakmadan yüzün yeniden şekillendirildiği kaş, göz ve yanakların biçimlendirildiği, aynı anda burun ameliyatının da yapılabildiği Beautification adı verilen yöntem sayesinde ihtiyaç hisseden herkes ameliyat edilebilir hale geldi."

BÜTÜNLEŞİK CERRAHİ

Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erdem Tezel, doğal ve izsiz güzelliğe ulaşmak için geliştirdiği "Beautification" tekniğiyle dünya estetik cerrahisine öncülük ediyor. Deneyimlerini ve geliştirdiği teknikleri ülkemizdeki ve yabancı ülkelerdeki cerrahlarla İstanbul'da uluslararası düzeyde kurslar düzenleyerek paylaşan Prof. Dr. Tezel'in endoskopik yüz cerrahisi ve kapalı rinoplastiyi birleştiren bütüncül tekniği, ideal yüz sonucunun alınmasında birbirini destekleyerek, daha etkili ve çarpıcı sonuçlara ulaşılmasını sağlıyor. Prof. Dr. Erdem Tezel, son olarak düzenlediği uluslararası katılımlı kursta Academic Hospital ameliyathanesinde iki gün iki ayrı hastaya aynı anda 'Endoskopik Yüz Estetiği' ve 'Kapalı Rinoplasti' operasyonlarını gerçekleştirirken, yapılan canlı yayın ile plastik cerrahlara eğitim verildi. Eskiden gençleşmek için yaşlanmayı beklemek gerekiyordu. Yüz germe ameliyatı olarak bilinen operasyon sadece belli bir yaş üzerine yapılıyordu. Üstelik kulak öntünden kesi yapılıyordu ve genç insanda derideki kesi nedeniyle rahatsız edici boyutta iz kalıyordu. Klasik anlamdaki yüz germe operasyonlarında kırışıklıklar giderilebiliyordu ancak bu, kişinin operasyondan sonra daha 'güzel' görüneceği anlamına gelmiyordu. Çoğu kişi özellikle yüzüne yaptırdığı estetik operasyonlardan sonra mimik ve ifadelerinin kaybolduğundan şikâyet ediyordu.

Genç Ama Mutsuz Yüzler

Endoskopik yüz cerrahisi ve kapalı rinoplastiyi birleştiren bütüncül tekniğiyle dünya estetik cerrahisine öncülük eden Prof. Dr. Erdem Tezel, "Beautification" tekniği ile bu sorunları nasıl aştığını şöyle anlatıyor: "Beautification adı verilen bu yöntemde yüze germe işlemi yapılmıyor; dokular üç boyutlu

olarak şekillendiriliyor ve yer çekimi nedeniyle oluşan yüzdeki sarkmalar gideriliyor. Erken yaşta istenmeyen sarkmalar yaşayan, hormonal değişimler yüzünden doku kaybı ortaya çıkan; bu nedenle de mutsuz ve yorgun ifadeli görünen, doğuştan göz açısı ve kaşı düşük, çene konturu, yüz ovalı olmayan o kadar çok genç insan var ki! Bu insanlar mutlu ve dinamik ifadeli görünmek için yaşlanmayı bekliyorlardı. Bu yöntem sayesinde ihtiyaç hisseden herkes ameliyat edilebilir hale geldi."

Tek Ameliyat Yetiyor

Bu teknikte saçların içinden bir santimlik kesiyse bir kamera yardımıyla işlem yaptıkları için hiç iz kalmadığını vurgulayan Prof. Dr. Tezel, "Bu teknik sayesinde yüzün şekline istediğimiz gibi müdahale edebiliyoruz. Yani bir insanın elmacık kemiklerinin yüksek olması, göğaltı çıkurunun az olması; yanağının, kaşının yukarıda ve gözünün badem şeklinde olması tek ameliyatla mümkün olabiliyor" diyor.

Yüze Üç Boyutlu Estetik

"Yüze istediğimiz şekli; doğallığı ve mimikleri bozmadan verebiliyoruz" diyen Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Tezel, şöyle devam ediyor: "Bu ameliyatla doğal güzelliği ortaya çıkarıyor, bunu da iz bırakmadan ve kalıcı şekilde yapabiliyoruz. İnsanlar 10-15 sene sonra bile yüz zarafetini koruyarak yaşıyor. Operasyon bir deri germe operasyonu değil ve mimikler kaybolmuyor; çünkü müdahale sırasında deri, deri altındaki yağ ve kas dokularının anatomik bütünlükleri bozulmuyor. Yüz, doğallığını yitirmiyor. Bir başka deyişle yüze üç boyutlu olarak şekil veriliyor. Bu nedenle 'Üç Boyutlu Yüz Estetiği' olarak da nitelendiriliyor. Operasyonu geçiren hastalar, kısa sürede şışık ve morluklardan kurtuluyor ve iki hafta sonra işlerine dönebiliyor."

Yüzle Birlikte Burna Da Doğal Çözüm

Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erdem Tezel'in geliştirdiği Beautification yöntemi, burna da müdahale edilmesine olanak sağlıyor. Prof. Dr. Tezel, burundaki



ufak veya büyük kusurları yüz estetiği ile aynı anda yine iz bırakmadan nasıl yaptığını şöyle anlatıyor: "Kusurlar, İzsiz Kıkırdak Tespiti yöntemi ile yani 'Tezel Rinoplasti' ile çözülüyor. Bu yöntemde hiçbir şekilde dışarıda iz kalmıyor. Burnun içinden girilerek yapılıyor. Dışardan kesi yok. Son derece doğal. Kemige hiç müdahale edilmiyor veya çok az müdahale ediliyor. Burnun müdahale gerektirmeyen dokuları açılmadan, bozulmadan bütün orijinal anatomik özellikler korunarak rinoplasti gerçekleştirildiği için hem çabuk iyileşiyor, morarmıyor hem de kıkırdaklar birbirine yapışarak iyileştiği için kalıcı bir sonuç elde ediliyor.

Etkili, Kalıcı Ve Doğal

Bu yöntemin bir diğer avantajı 'fine tuning' dediğimiz ince ayar yapılabilmesi. Yani burun kusurlu değil ama kişi güldüğü zaman kusurlu hale geliyor, dinamik olarak burun ucu aşağıya düşüyor. O zaman yine bu yöntemle burna müdahale edebiliyoruz. Yüzle birlikte bu yapıldığı zaman ikisinin toplamı aslında tek tek etkilerinden çok daha fazla, etkili, kalıcı ve doğal oluyor."

AÇADEMIC HOSPITAL İLE TÜRK KALP VAKFI'NDAN KALPLERE DOKUNAN GÜÇ BİRLİĞİ

Güçlü akademik kadrosuyla sağlık hizmetini sunan Academic Hospital, anlamlı bir sosyal sorumluluk projesine katkı sağlayarak Türk Kalp Vakfı ile el ele verdi. Türk Kalp Vakfı'na sponsor olan Academic Hospital, 34. Kalp Haftası etkinliklerine destek sağlayacak. Academic Hospital'ın kalp sağlığına verdiği önem ve destek, Türk Kalp Vakfı tarafından plaket ile onurlandırıldı.



Halk sağlığı için 7/24 uluslararası standartlarda hizmet vermenin yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine destek sağlamayı misyonunun bir parçası olarak gören Academic Hospital, Türk Kalp Vakfı'na sponsor oldu. Academic Hospital, Türk Kalp Vakfı'nın 4-10 Nisan tarihleri arasındaki 34. Kalp Haftası etkinliklerine destek sağlayacak. TÜİK verilerine göre; Türkiye'de ölüm nedenlerinde ilk sırada dolaşım sistemi hastalıkları yer alıyor. Oysa sağlıklı bir yaşam tarzına sahip olmanın yanı sıra önleyici tıbbi kontrollerin olması, erken tanı ve tedavi ile kardiyovasküler hastalıkların önemli bir bölümünün önlenmesi mümkün. Düzenli kalp kontrolünün önemi ve koruyucu hekimlik konusunda halkı bilinçlendirmek için yoğun çaba sarf eden Academic Hospital, bu ilkesi doğrultusunda, ülkemizde kardiyoloji alanında, kalp ve damar sağlığında bilinç oluşturmaya hedefleyen Türk Kalp Vakfı'na sponsor oldu. Türk Kalp Vakfı, kalp sağlığının korunması konusunda verdiği destek ve yaptığı çalışmalar için, Doç. Dr. Edip Kürtlü Ödül Töreni'nde Academic Hospital'a teşekkür plaketi sundu.

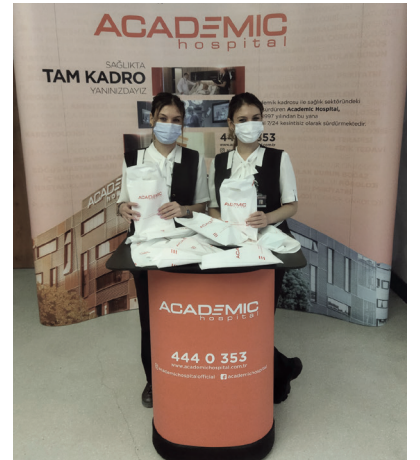
PEDALLAR KALP İÇİN ÇEVİRİLECEK

Türk Kalp Vakfı'na sponsor olan Academic Hospital, bu anlamlı işbirliği kapsamında 4-10 Nisan tarihleri arasındaki 34. Kalp Haftası etkinliklerine destek verecek. Academic Hospital, 10 Nisan 2022 Pazar günü Türk Kalp Vakfı önderliğinde Bisikletliler Derneği işbirliği, Kadıköy Belediyesi destekleri ile düzenlenecek "Kalbini Korum, Bisikletle Yaşama Bağlan" Bisiklet Turu etkinliğinde tüm katılımcılara sağlık desteği sağlayacak. Kadıköy Kalamış Parkı'nda saat 13:00'da başlayıp, Caddebostan Sahil Şeridi, Suadiye, Bostancı ve Kadıköy'e kadar devam edecek etkinlikte, Academic Hospital da uzman sağlık kadrosuyla, kalbi için pedal çevirenlerin yanında olacak. Katılımcıların tansiyonlarının ölçülmesi gibi sağlık kontrollerinin yanı sıra, kalp sağlığıyla ilgili bilinçlendirici materyaller dağıtarak Türk Kalp Vakfı'na destek sağlayacak. Academic Hospital, akademik ve uzman kadrosuyla kalp ve dolaşım sistemi hastalıklarının teşhis ve tedavisini uluslararası standartlarda gerçekleştirirken, başta kalp hastalıkları olmak üzere toplum sağlığını korumak amacıyla halkımızı bilinçlendirmek için çalışmalarına da aralıksız devam ediyor.



VakıfBank, Academic Hospital ile Cev Champions League finalinde!

Academic Hospital olarak, 8. kez CEV Şampiyonlar Ligi finaline adını yazdıran VakıfBank Spor Kulübü'nün Resmi Sağlık Sponsoru olmaktan gurur duyuyoruz. VakıfBank, CEV Şampiyonlar Ligi yan finalinde, ilk maçta 3-1 mağlup ettiği rakibini 3-0'lık skorla altın sete taşıyan rövanş karşılaşmasında 15-11 mağlup ederek tarihi bir başarıya imza attı ve final biletini aldı. VakıfBank'ın CEV Şampiyonlar Ligi Süper Finali'ndeki rakibi ise İtalyan ekibi Carraro Imoco Conegliano oldu. 2022 Süper Finaleri, Slovenya'nın başkenti Ljubljana'da 22 Mayıs Pazar günü gerçekleşecek. Türkiye Ligi ve Türkiye Kupası ve Dünya şampiyonu VakıfBank Spor Kulübü, CEV Şampiyonlar Ligi'nde 4 şampiyonlukla en çok zafer yaşayan iki takımdan biri olma ve en çok final oynayan takım unvanlarına sahip. Sağlık hizmetleri alanında verdiği-miz desteğin yanı sıra maçlarda da tribünlerde yerimizi alarak her daim yanında olduğumuz ülkemizin gururu VakıfBank'a finalde de başarılar diliyoruz.



ANNELER GÜNÜ

Kutlu Olsun

Bugüne kadar binlerce kadının doğumunu gerçekleştiren, iki çocuk annesi Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı, Kadın Hastalıkları, Doğum ve Perinatoloji Uzmanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak, tüm annelerin Anneler Günü'nü kutladı: "Bir hekim ve anne olarak, otuz yılının geçtiği doğumhanede annelerin karşısız sevgilerine, güçlerine ve şefkatlerine tanıklık ediyorum. Annelik, sonsuz fedakarlıktır. Bugün onların emeklerinin farkında olduğunuzu gösterin ve onlara sımsıkı sarılın. Anneler Günü'nde vereceğiniz en güzel hediye sevginiz olacaktır."

BİZDEN HABERLER

MAYIS'TA KÜLTÜR-SANAT

Notre Dame'in Kamburu Müzikali

07 Mayıs 20:30

Kadıköy Halk Eğitim Merkezi

Victor Hugo'nun ölümsüz eseri; Notre Dame'in Kamburu Müzikali, izleyicisiyle buluşmaya devam ediyor.



Barış Ormanı - Çocuk Operası

08 Mayıs 11:30

CRR Konser Salonu

Çocuklara çevrenin, doğanın korunmasına yönelik bir farkındalık sağlayan "Barış Ormanı", müzikleri ve renkli sahneleme teknikleriyle minik seyirciler kadar yetişkinlerin de ilgisini çekecek.

London X İstanbul Zorlu PSM Meets EFG London Jazz Festival

14 Mayıs 21:30 - 29 Mayıs 20:00

Zorlu PSM Festival

Bu sene, 30. yılını kutlayan festival, tarihinde ilk kez Türkiye'de bir konser serisi küratörlüğü yapıyor ve uluslararası boyuta yayılıyor.



Bir Delinin Hatıra Defteri

20 Mayıs 20:30

Bostancı Gösteri Merkezi

Bir delinin değil, adım adım deliliğe giden, yaşadığı gerçeklerle baş edemeyen bir adamın hatıra defteri...

Bu ay köşemizde Academic Hospital Acil servis sorumlusu **Ozan Şatır**'ı konuk ediyoruz.



1985 yılında Rize'nin Çamlıhemşin ilçesinde doğan Ozan Şatır, Rize'de bulunan Pazar 10 Mart Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ndeki Acil Tıp Teknisyenliği bölümünden 2003 yılında mezun oldu. 2008 yılından bu yana Academic Hospital 'da kariyerini sürdüren Ozan Şatır, Acil tıp teknisyeni olarak göreve başladığı Academic Hospital'da, Acil Servis Sorumlusu olarak devam ediyor. Evli ve bir erkek çocuk sahibi olan Ozan Şatır, boş zamanlarında bilgisayar oyunları ve masa tenisi oynamaktan hoşlanıyor. Futbol gündemini takip etmekten keyif alıyor.

Ozan Şatır'ın EN'leri

EN sevdiğiniz yemek
EN sevdiğiniz şarkı
EN sevdiğiniz şehir
EN sevdiğiniz ülke
EN sevdiğiniz film

Karniyarik, pilav
Emre Aydın - Kağıt Evler
İstanbul
İsviçre
Hobbit Serisi

EN sevdiğiniz hobi
EN sevdiğiniz kitap
EN sevdiğiniz spor
EN sevdiğiniz hayvan

Bilgisayar oyunları oynamak
Risale-i Kudsîye
Masa Tenisi
Kedi

ARAMIZA YENİ KATILANLAR

Academic Hospital kadrosuna Nisan ayında yeni çalışma arkadaşlarımız katıldı. Aramıza hoş geldiniz diyor, başarılar diliyoruz.

Sinem Çelik	Grafik Tasarımı Uzmanı
İrem Dümdüz	Hasta Danışmanı
Nurbanu Havuz	Hasta Kabul- Kayıt Yetkilisi
İlknur Eryeşil	Ameliyathane Teknikeri
Sevinç Dursun	Hasta Danışmanı
Beza Özata	Anestezi Teknikeri
Ceyci Kazado	Diyetisyen
Selin Kuz Ketenci	Çağrı Merkezi Yetkilisi
İnci Tüylüoğlu	Ameliyathane Teknikeri
Semih Süleyman Aktaş	Anestezi Teknikeri
İzlem Yapraklı	Çağrı Merkezi Yetkilisi

"BEAUTIFICATION" LIVE SURGERY COURSE

"BEAUTIFICATION" İZSİZ YÜZ VE BURUN ESTETİK KURSU

Prof. Dr. Erdem Tezel, düzenlediği uluslararası katılımlı bir kursta Academic Hospital ameliyathanesinde iki gün iki ayrı hatıra sunu anda ENDOSKOPİK YÜZ ESTETİĞİ ve KAPALI RİNOPLASTİ operasyonlarını gerçekleştiren, yapılan canlı yayın ile plastik cerrahlara eğitim verecek.



Prof. Dr. Erdem Tezel, endoskopik yüz cerrahisi ve rinoplastiyi birleştiren tekniğini Türk ve yabancı meslektaşlarına aktarmak için "2. Beautification Canlı Cerrahi Kursu" düzenledi. Prof. Dr. Erdem Tezel, düzenlediği uluslararası katılımlı bu kursta Academic Hospital ameliyathanesinde iki gün iki ayrı hastaya aynı anda 'Endoskopik Yüz Estetiği' ve 'Kapalı Rinoplasti' operasyonlarını gerçekleştiren, yapılan canlı yayın ile plastik cerrahlara eğitim verdi.

BASINDA BİZ

Hastanemizin ev sahipliği yaptığı, Otizm Spektrum Bozukluğu ile ilgili farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen "Mavi Işık Çağrısı" resim sergisi, ulusal basında geniş yankı buldu.

Basın Yansımaları

Web Yansımaları



AYYIN KİTABI



Prof. Kavak'tan Topluma Yönelik Bir Eser: KADIN OLMAK & ÖTESİ

Kadınlar; daha sağlıklı, daha mutlu bir dünyayı, bedenimizin gücünü fark ederek yaratalım! Yanlışlardan sıyrılıp, çoğu zaman hayat kurtaran doğrulara ulaşmak için özel rehberleri seçelim...

Türkiye'de tıp ve kadın doğum alanında birçok ilke imza atan Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı, Kadın Hastalıkları, Doğum ve Perinatoloji Uzmanı Prof. Dr. Neşe Kavak, 30 yılını adanmış kadın doğum ve riskli gebelik alanındaki eşsiz birikimini "Kadın Olmak & Ötesi" kitabına taşıdı. Prof. Dr. Kavak'ın, toplumu kadın sağlığı konusunda bilgilendirmek, bu alanda bir farkındalık oluşturmak amacıyla kaleme aldığı "Kadın Olmak & Ötesi" kitabı raflardaki yerini aldı. Kadınların soruları ve sorunları esas alınarak hazırlanan kitap, yalnızca kadınlar için değil aileler için de bir başucu kitabı olacak.