



Academic Hospital Acil Sağlık Servisi yenilenerek gücüne güç kattı

Academic Hospital Acil Servis Bölümü, modern tıbbın gerekleri doğrultusunda mimariden teknolojiye bütüncül olarak yenilendi. Kalp krizi, yaralanma, felç ile astım krizleri gibi tıbbi ve cerrahi ilk müdahalenin yapıldığı birimde, artık lokal ameliyatlarda da gerçekleştirilebilecek.

Deneyimli uzman hekimleri ve sağlık ekibiyle insan hayatı için 7/24 çalışan Academic Hospital Acil Servis Bölümü, laboratuvarlardan yataklarına, hemşire çağrı sisteminden MR cihazına, kan alma odalarından oksijen başlıklarına kadar birçok alanda yenilenerek daha da güçlendi. Hastaları için her zaman en mükemmel hizmeti hedefleyen Academic Hospital, 7'den 70'e herkesi hayata bağlayan Acil Servis Bölümü'ndeki teknolojiyi de modern tıbbın gereği noktasına yükseltti.

Acil Servis Bölümü'nün girişinde hastaları "Acil müdahale" ve "CPR odası" karşılıyor. Acil müdahale odası, gerekli lokal ameliyatlarda yapılabilecek şekilde geliştirildi.

LABORATUVAR BÜYÜDÜ

Altı yatak kapasitesine kavuşan Acil Servis Bölümü'ndeki yataklar da hasta rahatına daha uygun hale getirildi. Yataklar ile birlikte oksijen başlıkları ve hemşire çağrı sistemi de modernize edildi. Acil Servis Bölümü'ndeki laboratuvar ve MR cihazında önemli değişiklikler yapıldı. Laboratuvarın genişliği yaklaşık yüzde 30 arttırıldı. MR cihazı yenilenirken, kan alma odaları da hastaların kendilerini daha rahat hissedeceği şekilde dekore edildi.

Acil sağlık hizmetine ihtiyacı olan tüm hastalara daha önce de tam donanımlı, üstün teknolojiye sahip, uzman hekim ve sağlık ekibiyle günün her saati hizmet veren Academic Hospital Acil Servis Bölümü, yapılan yeniliklerle birlikte gücüne güç kattı. Academic Hospital Acil Servis Bölümü, daha ferah ve kullanışlı mimarisiyle, 7/24 hastaların zaman kaybetmeden tedavi edilmesi için hizmet sunmaya devam ediyor.



Büyük Kadınlar Kılıç Dünya Kupası Resmi Sağlık Sponsoru Academic Hospital

Academic kadrosuyla fark yaratan Academic Hospital, spora ve sporcuya verdiği desteğe bir yenisini daha ekleyerek Büyük Kadınlar Kılıç Dünya Kupası'nın resmi sağlık sponsorluğunu üstlendi. Uluslararası Eskrim Federasyonu (FIE) 2021-2022 faaliyet takviminde yer alan ve Türkiye Eskrim Federasyonu (TEF) tarafından organize edilen Büyük Kadınlar Kılıç Dünya Kupası "Coupe Bosphorus 2022" İstanbul'da gerçekleştirildi. 18-20 Mart tarihlerinde İstanbul'un ev sahipliğinde düzenlenen organizasyonda, dünyanın 34 ülkesinden 181 sporcu piste çıktı ve ülkemizden 17 sporcu kürstü mücadelesi verdi.



Academic Hospital, eskrim dünyasının kalbinin attığı bu uluslararası dev organizasyonun resmi sağlık sponsoru oldu. Academic Hospital, ilgili sağlık personeli ile tam teşekküllü olarak 18-20 Mart tarihleri arasında gerçekleşen **Büyük Kadınlar Kılıç Dünya Kupası** boyunca görev aldı. Academic Hospital olarak Büyük Kadınlar Kılıç Dünya Kupası'nda mücadele ederek ülkemizi temsil eden tüm sporcularımızın başarılarının devamını diliyoruz.

Academic Hospital'da 14 Mart Tıp Bayramı Coşkusu

Seçkin akademik kadrosuyla sağlık sektörüne öncülük eden Academic Hospital, aile sıcaklığında bir 14 Mart Tıp Bayramı kutlamasına ev sahipliği yaptı.



Başhekim Uzm. Dr. Türkan Özer, Academic Hospital'da hizmet veren Divan Cafeteria'da düzenlenen 14 Mart Tıp Bayramı etkinliğinde doktorların bu özel gününü kutlarken, verdikleri emeklerden dolayı sağlık çalışanlarına teşekkür etti.

Genel Koordinatör Salim Karavelioğlu da Academic Hospital çatısı altındaki sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı gururuna ortak olmanın mutluluğunu yaşadığını dile getirdi. Karavelioğlu, "Bir unvanın ötesinde dünyanın en asil mesleğinin mensuplarıyız. İnsanların acılarını dindirip, hastalarımızı iyileştirdiğimizde hissettiğimiz mutluluğu tarif etmeye sözcükler yetersiz kalır. Bugün olduğu gibi bundan sonra da Academic Hospital'daki varlığımız, insanlar için sağlığın umudu olmaya devam edecektir. Tüm doktorlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı kutlu olsun" diye konuştu.

Kutlamada 14 Mart Tıp Bayramı onuruna pasta kesildi. Ayrıca Academic Hospital doktorlarına gül hediye edildi.

Coşkulu bir atmosferin hâkim olduğu etkinlikte Academic Hospital doktorları da birbirlерinin 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutladı.

Dünya standartlarında kaliteli ve güvenilir sağlık hizmeti vermek için 7/24 çalışan Academic Hospital doktorlarının etkinlik sırasında yaşadığı neşeli anlar, fotoğraf karelerine de yansdı.



Diyabeti Kontrollü Olmayan Hastalara Oruç Uyarısı!



Prof. Dr. Betül Uğur Altun
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı

Academic Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Uzmanı Prof. Dr. Betül Uğur Altun, Ramazan ayında oruç tutmak isteyen diyabet hastalarını uyardı: “Diyabeti kontrollü olanlar oruç tutarken hekimlerine danışmalı. Sağlık durumu uygun olmayan, genç olmayan ve diyabeti kontrollü olmayanlar ise oruç tutmanın kendileri için taşıdığı riskleri çok iyi bilmeli.

İftar ve sahur sofralarının kurulduğu kutsal Ramazan ayında, sağlıklı bir beslenme planıyla sağlıklı bir oruç dönemi geçirilebilir. Ancak bazı kronik hastalığı olan riskli grupların beslenme düzeninin değiştiği oruç ayında çok daha dikkatli davranmaları gerekiyor. Academic Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Uzmanı Prof. Dr. Betül Uğur Altun, bazı kronik hastalığı olan grupların doktorlarına danışarak oruçlarını tutabileceklerini ancak bazı yüksek risk taşıyanların ve hastalığı kontrol altında olmayanların oruç tutmalarını gerekebileceği uyarısında bulundu. Prof. Dr. Altun, oruç tutmak isteyen ve kronik hastalığı olan bireylere şu uyarılarda bulundu:

Hekiminize Danışın

Ramazan ayında tutulması planlanan oruç; günün belirli saatleri arasında yemek yememeyi ve sıvı almamayı; ağızdan, kalçadan veya damardan ilaç kullanmamayı gerektirir. Sağlık durumu uygun, genç ve diyabeti kontrollü olan, kısacası ağır diyabeti olmayan bireylere; oruç tutup tutmama, muafiyet ve orucu bozma zamanları açısından kendilerini takip eden hekimlerle konuşmaları önerilir.

Riskleri Öğrenin

Sağlık durumu uygun olmayan, genç olmayan ve diyabeti kontrollü olmayanlarda ise özetle şu riskler bulunuyor: Hipoglisemi (şeker düşüklüğü), hiperglisemi (şeker yüksekliği), şeker koması, dehidratasyon (susuz kalma), tromboz (damar tıkanması) ve emboli (pıhtı atması).

Hipoglisemiye Dikkat

Özellikle uzun etkili insülin veya uzun etkili şeker düşürücü hap kullananlarda hipoglisemi riski yüksektir. Poliklinik şartlarında özellikle insülin kullanan diyabetiklere, gebelere, kötü kontrollü diyabetiklere, ek başka komplikasyon veya hastalığı olanlara, hipoglisemi eğilimli olanlara, yaşlı hastalara yüksek riskli oldukları önemle hatırlatılmalı.

Çok Yüksek Riskli Diyabetikler

Diyabetli bir hastada uzun açlık ve susuzluk riskli olabilir. Uzun açlığın ve susuzluğun çok riskli olduğu diyabetik gruplar şu şekilde tanımlanmaktadır:

Gebeliği olanlar, diyalize giren hastalar, oynak (brittle) diyabeti olanlar, kötü kan şekeri kontrollü olanlar, HbA1c düzeyleri hedefte olmayanlar, sık hipoglisemi (şeker düşüklüğü) geçirenler, yakın zamanda yüksek kan şekeri koma geçirenler, hipoglisemi gelişiminin farkına varmayanlar, ciddi sistemik başka hastalığı da olanlar, enfeksiyon hastalığı olanlar, yakın zamanlarda hipoglisemi yaşayanlar, kardiyak hastalığı olanlar... Bu grupların oruç tutmalarında komplikasyonların gelişmesi açısından çok yüksek riskler bulunmaktadır. Ayrıca iftara yakın ve iftar sonrası ağır fiziksel aktivite yapmak zorunda olan diyabetikler de çok yüksek riske sahiptirler.

Açlıktan Çok Susuzluk Tehlike

Ramazan ayı, geç bahar veya erken yaz dönemine denk geldiğinde günler uzun ve sıcak olmaktadır. Diyabetli için açlıktan daha önemli aslında susuzluktur. Oruç tutan diyabetlinin susuz kalmış olması ciddi risk yaratır.

Yalnız Yaşayan Hastalar Unutulmasın

Orta derecede şeker yüksekliği olanlar, HbA1c düzeyi hedefin üzerinde ama yüzde 9'un altında olanlar, diyabetin göz (retinopati) ve böbrek tutulumu (nefropati) olanlar, böbrek yetersizliği olanlar, yalnız yaşayan hastalar, uzun etkili insülin veya uzun etkili şeker düşürücüler kullananlar, başka ek sağlık sorunu yaşayanlar oruç tutma sırasında yüksek risk taşımaktadırlar.

Düşük Riske Güvenmemeyin

Sadece yaşam tarzı değişikliği ile kontrol altında olanlar, oruç tutma sırasında düşük riskli olarak değerlendirilir. Yine de ileri yaş, ek hastalıkların varlığı, yetersiz fiziksel aktivite yapabilenler, acil durumlara kişisel müdahalede bilgi eksikliği olan hastaların, hekimlerin görüşünü almadan oruç tutma konusunda dikkatli olması gerekir.

Ek Tedbirler Alın

Oruç tutmaya karar veren erken dönem diyabetikler ve kontrollü diyabetikler ek tedbirler almalı. Bu ayda beslenmelerine ayrı bir özen göstermeli. Süreyi sınırlı bulan ve beslenme önerilerini erteleyenlerde, uzayan gün içinde tahammülsüzleşip iftarda kontrolünü kaybedenlerde ve kilo alanlarda, ayın sonunda HbA1c yükselmesi sık görülmektedir.

Kan Şekerine Sıkı Takip

Diyabetli mutlaka sıkı kan şekeri kontrolü yapmalı. Diyabetiklerde kan şekeri düşüklüğü sınırı 70 mg/dl'dir. Bu değerin altına düşüldüğünde oruç sonlandırılmalı. İlaçların kullanımı mutlaka hekime danışılmalı.

Karbonhidrata Saldırmayın

Risk durumları ne olursa olsun tüm diyabetliler, sahurda ve iftarda gıda alımın açısından kontrollü olmalı. Şeker düşüklüğünden korkup sahurda karbonhidrat artırılmamalı. Beslenme uzmanlarına danışarak sağlıklı sahur ve iftar menü önerileri alınmalı. Sıvı alımına mutlaka çok dikkat edilmeli.



Academic Hospital İstihdam Zirvesi'nde

Academic Hospital, Üsküdar Belediyesi ev sahipliğinde Üsküdar İstihdam Merkezi ve İŞKUR iş birliğiyle düzenlenen 2. Boğaziçi İstihdam Zirvesi'ne katıldı.

Üsküdar Bağlarbaşı Kongre ve Kültür Merkezi'nde 2-3 Mart 2022 tarihinde gerçekleştirilen 2. Boğaziçi İstihdam Zirvesi, iş arayanlar ve işverenleri buluşturdu. Academic Hospital da Türkiye'nin en büyük istihdam platformlarından olan zirvede iş arayışında olan ve sağlık sektöründe çalışmak isteyenlere istihdam fırsatı sundu. İş arayan vatandaşların ulusal ve uluslararası düzeydeki markaları içeren 84 seçkin firmanın 518 iş kolu için başvuruda bulunduğu zirvede Academic Hospital da sağlık sektöründe çalışmak isteyen adayların başvurularını kabul etti. Academic Hospital ayrıca 15 bin kişinin ziyaret ettiği zirvede iş arayan vatandaşlara çeşitli promosyonlar dağıttı.



KAMPANYALAR

TANITIMLAR

Yenidoğan Bölümü Yoğun Bakım Hizmetlerimiz

SGK Kapsamında.

Tam zamanlı çalışan yenidoğan yoğun bakım doktorumuz ve hemşirelerimizle yanınızdayız.

Hizmetlerimiz;

- Tam zamanlı Yenidoğan Yoğun Bakım doktoru,
- Yenidoğan Yoğun Bakım hemşireleri,
- Yenidoğan Yoğun Bakımı için SGK ile anlaşma,

**24 SAAT
EBE
HİZMETİ**

EKİBİMİZİ TANIYALIM



Academic Gazete'nin Nisan sayısında Güvenlik Müdürü İlhan Özdemir'i ağırlıyoruz.

1977 Sinop doğumlu olan İlhan Özdemir, evli ve bir kız çocuk babası. Anadolu Üniversitesi Kamu Yönetimi ve İstanbul Kent Üniversitesi Sağlık Yönetimi Yüksek Lisans programlarından mezun olan İlhan Bey, araştırmayı ve teknolojik gelişmeleri yakından takip etmeyi seviyor. Tarım, hayvancılık ve bitki bilimi ile uğraşmaktan büyük keyif alan İlhan Özdemir, doğa sporları ve kamp yapmanın en sevdiği hobileri arasında olduğunu söylüyor.

İlhan Özdemir'in EN'leri

EN sevdiğiniz yemek	Mantı
EN sevdiğiniz sanatçı	Zeki Müren
EN sevdiğiniz şehir	Sinop
EN sevdiğiniz ülke	Hollanda
EN sevdiğiniz film	Güneşin Göz Yaşları
EN sevdiğiniz hobi	Zirai Donanım Araçları ve Kullanmak
EN sevdiğiniz kitap	Zambaklar Ülkesinde
EN sevdiğiniz spor	Grigoriy Petrov
EN sevdiğiniz hayvan	Hentbol
	Kedi

ARAMIZA YENİ KATILANLAR

Academic Hospital kadrosuna Mart ayında yeni çalışma arkadaşlarımız katıldı. Aramıza hoş geldiniz diyor, başarılar diliyoruz.

Şakire Arslan	Anestezi Teknikeri	1.03.2022
Mehmet Akyol	YSP	1.03.2022
Ömer Ünal Çetinkaya	Hasta Kabul Yetkilisi	1.03.2022
Gizem Damla Yüksel	İşyeri Hemşiresi	1.03.2022
Hamza Al Marashhi	Hasta Danışmanı	14.03.2022
Baran Can Dilbaz	Çağrı Merkezi Yetkilisi	17.03.2022



Academic Hospital ve Sigorta Acenteleri İş Birlikleri Geliyor

Academic Hospital, Allianz Partners Acenteleri Birliği ile iş birliği çalışması kapsamında bir araya geldi. Hastane ve sigorta acenteleri iş birliklerinin geliştirilmesi, Academic Hospital'ın yenilenen yüzü ve yeni hizmetlerinin görüldüğü toplantı; ASIAD Başkanı Öznur Şengül, ASIAD Başkan Yardımcısı Nurdan Bali, ASIAD Genel Sekreteri Elif Şahin, ASIAD Saymanı Tunca Akgül, Yönetim Kurulu Üyesi Belkis Ali ve Yönetim Kurulu Üyesi Birol Şanlı ile Academic Hospital Genel Koordinatör Yardımcısı Mükerrerem Onaydın ve Kurumsal Pazarlama, Dış Doktor Yöneticisi Nermin Tezer'in katılımıyla gerçekleşti.

Bu Ay Doğanlar



Yıldırım Güllhayat	1 Nisan	Nedim Çalık	15 Nisan
Naciye Cantimur	1 Nisan	Seval Ünal	18 Nisan
Nuran Yıldız	2 Nisan	Hıdır DOğan	20 Nisan
Çiğdem Güncan	5 Nisan	Tülay Baycan	21 Nisan
Osman Özdemir	5 Nisan	Zülal Demirci	24 Nisan
Melike Şirin	10 Nisan	Eda Çiftdoğan	28 Nisan
Erkan Buyurman	15 Nisan	Evrım Menekşe	29 Nisan
Gonca Koldaş	15 Nisan	Serkan Selahattin Ant	30 Nisan
Muhammed Furkan Aktaş	15 Nisan		



Meyveler Limon, can eriği, çilek ve çağla

Sebzeler Enginar, taze bezelye, pancar, şalgam ve havuç bakla, brokoli, lahanası ve kereviz

Yeşillikler Tere, dereotu, maydanoz, taze soğan, roka, taze sarımsak, biberiye, madımak, nane, semizotu ve kuşkonmaz



Nisan ayında tüketilecek sebze ve meyveler

NİSAN'TA KÜLTÜR-SANAT

Çingeneler Zamanı Müzikali (Ederlezi)

03 Nisan 2022

Pazar 21:00

Mall of İstanbul MOİ Sahne

Yetişkinler için Heykel Atölyesi

10 Nisan 2022

Pazar 16:00

Müze Gazhane



İki Bekar

16 Nisan 2022

Cumartesi 20:00

Watergarden Performans Merkezi

Monica Bellucci: Maria Callas

“Mektuplar & Anılar”

21 Nisan 2022

Persembe 21:00

Zorlu PSM - Turkcell Sahnesi

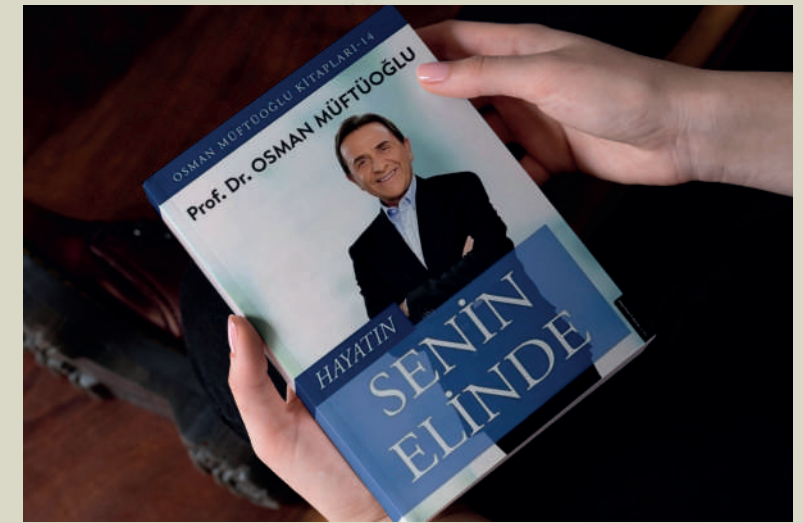


Geçtiğimiz Ay En Çok Dinlenen Podcast'ler

Spotify 2022

- Ortamlarda Satılacak Bilgi EDUCATION
- Meksika Açmazı COMEDY
- Mesut Sürer ile Rabarba MUSIC
- Başar Özcan ile 111 Hz MUSIC, TECHNOLOGY
- Kendine İyi Davran EDUCATION
- Biraz Konuşabilir miyiz? COMEDY
- Merdiven Altı Terapi HEALTH & FITNESS
- Nasıl Olunur ARTS, SOCIETY & CULTURE
- Mitolojik İnciler LEISURE
- Anlatamadım COMEDY

AYIN KİTABI



Nisan sayımızda Academic Hospital Kitap Köşesi'nden Hayatın Senin Elinde Kitabını inceliyoruz. Osman Müftüoğlu'nun kaleme aldığı ve Destek Yayınevi'nden çıkan “Hayatın Senin Elinde” sağlığın değerine vermeyen gereken öneme dikkat çekerek, bütüncül sağlığımızı koruma konusunda tavsiyelerde bulunuyor.

“İnsanın çevreye verdiği zarar, yeni ve şaşırtıcı hastalıklar, birbiri ardına gelen salgınlar ve daha pek çok sağlık sorunu olarak geri dönüyor. İşin daha da kötü yanı, bütün bunlar olurken bile ısrarla ve hâlâ sağlığının değerini bilmeyenler çok... Sağlık, ciddi bir meseledir. Ömürlerimiz uzuyor belki ama eskisine göre daha sık ve çok hastalanıyoruz artık. Bu kötü gidişata dur demenin vakti sizce de gelmedi mi? Bilin ki sağlık alanında da yeni bir dünya düzeni var bundan böyle. Bu yeni düzenin kuralları da sonuçları da şimdiden belli: Ruhunu bedenden koparanlar, aşırı hırslanarak ve hızlanarak huzuru ıskalayınlar, modern tıbbi geleneksel tıptan ayrı sananlar bundan böyle, eskisinden daha çok zorlanacaklar. Bu kitap bütüncül bir şifâ yolculuğu için güçlü bir kaynak olarak hazırlandı. Dünyanın karşınıza çıkaracağı yeni zorluklarla ve hastalıklarla baş etmenin yolları yok değil...”

Academic Hospital Kitap Köşesi'nde 100'den fazla kitap çeşidi arasından zevkinize uygun yayınları ulaşabilir, sevdiklerinize hediye alabilirsiniz.



/academichospital