

Üreten Kadınların Sergisi Academic Hospital'da



Kadıköy Sanatçılar Derneği üyelerinin fırçalarından çıkan “Renkli Kanatlı Kızlar” Sergisi’nin açılışı, Academic Hospital’da geniş bir katılımı gerçeğe dönüştürdü. Serginin açılışına, kadın istihdamı ve eğitimi için yaptığı çalışmalarla bilinen Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak da katıldı.

Geliri kız öğrencilerine bağışlanacak

Prof. Dr. Sevgi Küllü, kendisinin de Kadıköy Sanatçılar Derneği üyesi olduğunu belirterek, “Bu sergi, bir yönden bize kadınların salgın sırasında eğitimden çalışma hayatına kadar yaşadığı olumsuzlukları hatırlatırken, diğer taraftan içimizdeki pozitif duyguları yansıtan sanatın gücünü göstermek için bir fırsat sunuyor. Kadıköy Sanatçılar Derneği üyeleri olarak, sanatçıların her şeye rağmen Covid-19 döneminde de üretmeye devam ettiğini vurgulamak istedik. Sergiden elde edilen gelirle Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı kız öğrencilerine bağış yapılacaktır. Böylece hem kız öğrencilerin eğitimine katkıda bulunmuş, hem de sanatın iyileştirici gücünü bir kez daha hatırlatmış olacağız” diye konuştu.

Geleceğin kadın hekimlerine kanat olacak

Sergiye destek veren Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak da, açılışta yaptığı konuşmada, şunları söyledi: “Her zaman söylediğim gibi kadınların başaramayacağı hiçbir şey yoktur. Yapılan araştırmalar, pandeminin en çok kadınları olumsuz etkilediğini, neredeyse tükenme noktasına getirdiğini gösteriyor. Ama işte kadınlar bu olumsuzluklarda bile mücadele etmeye, üretmeye devam edebilme gücüne sahip. Bugün burada



kadınlarımızın Covid-19 pandemisine rağmen resim yaparak üretmeye devam etmeleri ve bunları sergiye dönüştürmeleri de bunun bir kanıtı. Bu sergiye ev sahipliği yaptıktan, sergiden elde edilecek gelirin geleceğin kadın hekimlerine bağışlanacak olmasından ayrı bir gurur ve mutluluk duyuyorum.”

“Renkli Kanatlı Kızlar” Sergisi, Academic Hospital’ın lobi alanında Mart ayı sonuna kadar sergilenmeye devam edecek.



Academic Hospital, pandemiden en çok etkilenen kesimlerden olan tıp fakültesinde okuyan kız öğrencilerin yararına düzenlenen resim sergisine ev sahipliği



Prof. Dr. Sevgi Küllü

yapıyor. “Renkli Kanatlı Kızlar” Sergisi, kadınların Covid-19 döneminde de üretmeye ve hayata değer katmaya devam ettiğine dikkat çekiyor. Sergi, Kadıköy Sanatçılar Derneği tarafından Academic Hospital doktor kadrosundan Prof. Dr. Sevgi Küllü ev sahipliğinde gerçekleştiriliyor.

Maske Kullanımı Gençleri Plastik Cerrahiye Yöneltti

Pandemide maske nedeniyle bakışın günlük hayatımızda muazzam bir ağırlık kazandığını belirten Academic Hospital Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Özhan Bekir Çelebiler: “Gözlerimizle iletişim kurmayı veya gülümsemeyi öğrendik. Yorgunluk, üzüntü veya göz çevresindeki cilt ve yağ fazlalığının yansımaları, binlerce insanı plastik cerrahi aramaya yöneltti. Gözlere bu kadar odaklanmak, göz kapağı düşüklüğünü tedavi etmek ve göz altı torbalarını düzeltmek için yapılan estetik operasyonları artırdı.”



Prof. Dr. Özhan Bekir Çelebiler

Academic Hospital Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Özhan Bekir Çelebiler, günlük hayatımızda köklü değişikliklere yol açan pandeminin gözle iletişimi artırması nedeniyle plastik cerrahi ameliyatlarında önemli bir artış olduğunu söyledi. COVID-19, maskenin yanı sıra insanların rutininde “Yakınlaşturma (zoom) patlamasına” da sebep oldu. Prof. Çelebiler, hayatımıza COVID-19 ile giren “Yakınlaşturma patlaması” kavramını şöyle açıkladı:

ELİMİZİ YIKARKEN GÖRÜYORDUK

“Pandemi öncesinde birçok çalışan kendilerine sadece banyo molalarında ellerini yıkarken bakmaya fırsat bulabiliyordu. Çevrimiçi çalışmalara ve toplantılara geçişle birlikte çalışan insanlar aniden, her gün saatlerce bir ekranda kendi görüntülerine bakmaya başladı. Sonuç olarak, insanların kendi yüzlerindeki çizgilerini, kırışıklarını,

çenelerini ve daha fazlasını analiz etmek için yeterli zamanları oldu. Böylece binlerce insan salgın sırasında plastik cerrahi aramaya başladı.”

“GÖRÜNTÜLÜ GÖRÜŞME” ETKİSİ

Prof. Dr. Özhan Çelebiler, görüntülü aramaların ekrana yansıtılan görüntü hakkında daha fazla endişeye neden olduğunu vurguladı. “Görüntülü görüşmelerde yansıtılan görüntü, hastaların yorgunluk, üzüntü veya göz çevresindeki cilt ve yağ fazlalığının yansımaları gibi o zamana kadar kendilerini ilgilendirmeyen veya fark edilmeyen ayrıntılara odaklanmasını sağladı” diyen Prof. Çelebiler, sözlerini şöyle sürdürdü:

ARTIK GÖZLERE ODAKLANDIK

“Yüzün yansımdan fazlasını kaplayan maske ile yüz ifadesi

pratik olarak gözlerle sınırlıdır, böylece bakış günlük hayatımızda muazzam bir ağırlık kazandı. Gözlerimizle iletişim kurmayı veya gülümsemeyi öğrendik. Gözlere bu kadar odaklanmak, göz kapağı düşüklüğünü tedavi etmek ve göz altı torbalarını düzeltmek için yapılan estetik operasyonları, yani blefaroplasti denilen bir ameliyatı büyük ölçüde artırdı.”

GENÇLER VE ERKEKLER ESTETİĞİ KEŞFETTİ

Prof. Dr. Özhan Bekir Çelebiler, imajını iyileştirmek için pandemide bıçak altına yatanların profilinin de değişmeye başladığını anlattı: “Bu tür ameliyatlara ilgilenen daha fazla erkek var, ancak kadınlar yüzde 70’e yüzde 30 oranında çoğunluk olmaya devam ediyor. Beş yıl önce, ameliyat edilen on hastadan dokuzu kadındı. Plastik cerrahide yaş aralığı da düşüyor. Pandemi öncesi bu tür müdahalenin



ortalama yaşı 55 civarındaysa, şimdi 45 ila 50 civarında. Maske kullanımının devam etmesi gençleri ameliyathaneye getirdi. 60 yaş üstü hasta sayısının yanında genç hastalarda da artış kaydedtik. Artık konsültasyonlar 25 ila 45 yaş arasındaki insanlarla daha kalabalık; yaşlılar ise kendileri için kesinlikle hayati olmayan müdahalelerden korkuyor.”

COVID ORTALAMA 4 KİLO ALDIRDI

Prof. Dr. Özhan Bekir Çelebiler, orantılı olarak göz çevresine yapılan müdahalelerin artışının yanı sıra liposuction ve karın germe gibi kilo vermeyi içeren ameliyatlarda da artış yaşandığını anlattı: “Vücut düzeyinde, meme ameliyatından sonra liposuction, doğum sonrası en çok talep edilen ameliyat oldu. Pandemide nüfus, ortalama 4 kilo aldı. Bu da vücutlarından artık memnun olmayan insanların ameliyat olmaya karar vermesi anlamına geldi.”

14 Mart Tıp Bayramı Kutlu Olsun!

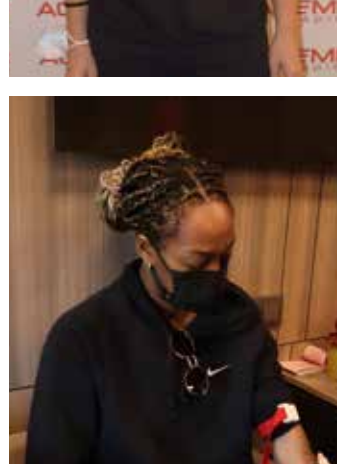
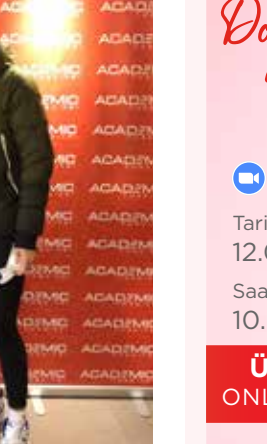
İnsanı yaşatmayı, acısını azaltmayı ve insanlığa daha nitelikli bir yaşam sunmayı amaç edinen, tıp çalışanlarına ithaf edilmiş olan “Tıp Bayramı”, ülkemizde modern tıp eğitiminin başladığı 14 Mart 1827 tarihinden itibaren kutlanmaya devam ediyor. Türkiye’de tıp ve kadın doğum alanında birçok ilke imza atan Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak, 14 Mart Tıp Bayramı’nı kutladığı mesajında şunları söyledi:



Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak

“Bir insanın hayatını kurtarmak, bir insanın acılarını dindirmek, bir insanın yüzünde sıcak bir tebessüm için canla başla çalışan, insanların sağlığı için kendi sağlığından, kendi hayatından özveride bulunan, uykusuz geceler geçiren, gece-gündüz durmadan çabalayan tüm sağlık çalışanları için “Beyaz Önlük”, eşsiz bir ayrıcalıktır. Ömrünü tıp bilimine adanmış bir hekim olarak, onur duyduğum tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı’nı kutluyorum. Fedakârca çalışan ve sağlık alanında değerli katkılarda bulunan, özellikle Covid-19 döneminde halkın sağlığını korumak için aralıksız görevinin başında olan Academic Hospital Ailesi başta olmak üzere, tüm hekim arkadaşlarımıza ve tüm sağlık çalışanlarına teşekkürlerimi sunuyorum. “Beyaz Önlüklerinizle” bu 14 Mart ve gelecek 14 Martlarda, yeni nesillere ilham kaynağı olmaya, nice hayatlar kurtarmaya devam edeceğimizden hiç şüphem yok.”

VakıfBank'ın efsane oyuncularını hastanemizde sağlık kontrolünden geçti



2020 yılından itibaren sağlık sponsorluğunu üstlendiğimiz, Sultanlar Ligi’nde mücadelede devam eden VakıfBank Spor Kulübü voleybol oyuncularını ve idari ekibi hastanemizde tam teşekküllü sağlık kontrolünden geçti. Oyuncuların genel check-up taraması, MR çekimi, radyolojik taramaları ve genel muayeneleri gerçekleştirildi.

"VakıfBank Spor Kulübü'ne Sponsor Olmaktan Mutluluk Duyuyoruz"

Her türlü sağlık ihtiyaçları için kulübe destek olduklarını belirten Academic Hospital Pazarlama, Satış ve İletişim Direktörü

Mehmet Kavak, "Ülkemizin gurur kaynağı VakıfBank Spor Kulübü'nün sağlık sponsoru olarak, oyuncularımızın ve teknik heyetimizin tamamının her yıl sağlık hizmetini hastanemizde gerçekleştireceğiz. Bu hizmetimiz, check-up, MR çekimi, muayene gibi bütün sağlık hizmetleri için geçerli. Başarılarıyla ülkemizi gururlandıran ve her sene yeni rekorlara imza atan VakıfBank Spor Kulübü'ne sağlık sponsoru olmaktan mutluluk duyuyoruz" şeklinde konuştu.

"VakıfBank Sporcularının Sağlığı Bize Emanet"

Academic Hospital Kurumsal İletişim, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Arzu Çevik de, hastane olarak VakıfBank Spor Kulübü'ne sevgiyle destek verdiklerini vurgulayarak, "Hem sahada hem de sağlık alanında takımımızın yanında yer alamaya devam edeceğiz. Desteğimiz, yüreğimiz, kalbimiz Efsane VakıfBank Spor Kulübü ile olacak" dedi.

Academic Hospital Doğuma Hazırlık Kursu'na Büyük İlgi



Anne adayları ve bebekler için gerekli her türlü tıbbi donanımına sahip, hekiminden hemşiresine şefkatli ve yetkin uzman kadrosuyla her zaman “Bebek Dostu” yaklaşımı benimseyen Academic Hospital’da Doğuma Hazırlık Kursu başladı. Anne adaylarının sağlıklı bir gebelik süreci geçirmesi, doğuma bilinçli ve endişelerinden arınmış girmesi için, gebelik süreci ve doğum sonrasında neler yapması gerektiği konusunda bilgilerin aktarıldığı kursa anne adayları Zoom üzerinden katılıyor. Ücretsiz olarak düzenlenen Doğuma Hazırlık Kursu ile anne adaylarının doğuma sağlıklı bir şekilde hazırlanması hedefleniyor.

Academic Hospital Yenidoğan Bölümü tarafından düzenlenen Doğuma Hazırlık Kursu’nda, Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Ertan Özen, Diyetisyen Sabiha Keskin, Ebe Aynur Ceyhamit ve Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşiresi Elif Karataş; gebelikte meydana gelen değişimler, sık karşılaşılan sorunlar, annenin ve bebeğin izlenmesi, bağışıklama, beslenme, gebelikte tehlike belirtileri ve doğum ağrısının yönetimi başta olmak üzere birçok konu hakkında önemli bilgiler vererek, anne adaylarının sorularını yanıtlıyor.

Doğuma Hazırlık Kursu Devam Ediyor
Academic Hospital’ın Doğuma Hazırlık Kursu, 12 Mart Cumartesi ve 26 Mart Cumartesi günlerinde tekrarlanacak. Şimdiye kadar 800’den fazla başvurunun yapıldığı kursa katılan anne adayları aynı zamanda indirimli doğum paketleri avantajından yararlanabilecekler.

BİZDEN HABERLER

MART'TA KÜLTÜR-SANAT



An Epic Symphony Hayko Cepkin
Volkswagen Arena
4 Mart Cuma, 21:00
Events Across Turkey’in bir kült haline gelen uluslararası ödüllü projesi An Epic Symphony, 2022 yılında, ülkemizin en önemli solistlerinden Hayko Cepkin’i Night Flight Symphony Orchestra eşliğinde yeniden getiriyor.

Abur Cubur Talk Show
Kadıköy Halk Eğitim Merkezi
13 Mart Pazar, 20:00

2017’den beri seyircisiyle abur cuburlayan talk show “Abur Cubur Show” 13 Mart Pazar akşamı Kadıköy Halk Eğitim Sahnesi’nde!



Acting
Caddebostan Kültür Merkezi
Büyük Salon
27 Mart Pazar, 20:30
Dolandırıcı Gepetto, dilsiz Horace ve oyuncu-yönetmen Robert’in, hayatta da aranan bu dipsiz soruya birlikte balıklama daldıklarının hikayesi. Olmak ya da olamamak...

Anadolu Ateşi
Bostancı Gösteri Merkezi
31 Mart Perşembe, 20:30
Temel konsepti medeniyetler buluşması olan doğu ile batı kültürlerinin buluşmasını hedefleyen, evrensel barış mesajları veren bir dans portresi Anadolu Ateşi yanmaya devam ediyor!



Academic Gazete'nin Mart sayısında Genel Koordinatör Yardımcısı Mükerrer Onaydın'ı konuk ediyoruz



Academic Hospital Genel Koordinatör Yardımcısı Mükerrer Onaydın, İstanbul’da doğdu. 2006 yılında Doğu Üniversitesi Endüstri Mühendisliği Bölümü’nden mezun olan Onaydın, 2007 yılında Bournemouth Üniversitesi’nde Tedarik Zinciri ve Lojistik Yönetimi konusunda eğitim aldı. Bahçeşehir Üniversitesi’nde Tedarik Zinciri Lojistik alanındaki yüksek lisans eğitimini 2011 yılında tamamlayarak alanında uzmanlaştı. Doğu Üniversite’sindeki Tedarik Zinciri ve Lojistik Yönetimi alanındaki doktora eğitimine ise 2018 yılında başladı. Bir kızı olan Mükerrer Onaydın, boş zamanlarında sevdikleriyle vakit geçirmeyi, yeni lezzetler denemeyi ve spor yapmayı seviyor.

Mükerrer Onaydın’ın EN’leri

EN sevdiğiniz yemek	Sushi
EN sevdiğiniz şarkı	Nil Karaibrahimgil
EN sevdiğiniz şehir	Kelebeğin Hayat Sırları
EN sevdiğiniz ülke	Eskişehir
EN sevdiğiniz film	İngiltere
EN sevdiğiniz kitap	The Admiral
EN sevdiğiniz spor	Yemek yapmak
EN sevdiğiniz hayvan	Şeker Portakalı
	Fitness ve Pilates
	Kedi, kuş

ARAMIZA YENİ KATILANLAR

Academic Hospital kadrosuna Mart ayında yeni çalışma arkadaşlarımız katıldı. Aramıza hoş geldiniz diyor, başarılar diliyoruz.

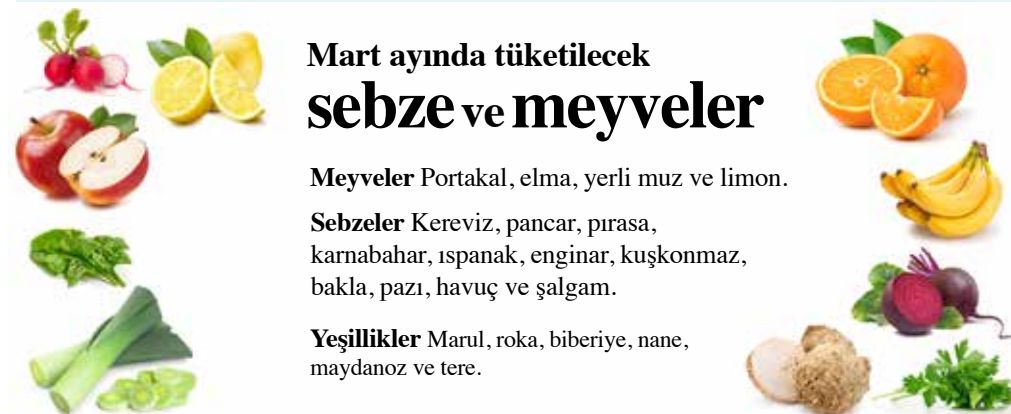
Gülsevim Yiğit	Radyoloji Raportörü	1.02.2022
İlke Köse	Laboratuvar Teknikeri	1.02.2022
Yusuf Güley	Laboratuvar Teknikeri	8.02.2022
Ersan Arslan	Radyoloji Teknikeri	10.02.2022
Hilal Demir	Hasta Danışmanı	21.02.2022
Ali Doğukan Yıldız	Teknik Servis Personeli	21.02.2022
Münevver Dinç	Radyoloji Sekreteri	22.02.2022

Mart ayında tüketilecek sebze ve meyveler

Meyveler Portakal, elma, yerli muz ve limon.

Sebzeler Kereviz, pancar, pırasa, karnabahar, ıspanak, enginar, kuşkonmaz, bakla, pazı, havuç ve şalgam.

Yeşillikler Marul, roka, biberiye, nane, maydanoz ve tere.



Tribünlerden tam destek

Academic Hospital ailesi sağlık alanında olduğu kadar tribünden de desteğe devam ediyor. Hastanemizin Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr.Nilüfer Aykaç, kızıyla birlikte seyirci olarak katıldığı VakıfBank Spor Kulübü’nün ev sahipliği yaptığı voleybol maçında oyuncularla hata fotoğrafı çekti.



KAMPANYALAR

TANITIMLAR



Bu Ay Doğanlar

Serap Turan	3 Mart	Şeşma Aygün	20 Mart
Ayhan Şahin	8 Mart	Hasan Yazıcı	22 Mart
Pınar Köse	9 Mart	Sibel Gerçekçi	24 Mart
Nezihat Taş Keskin	17 Mart	Tanıl Esemenci	29 Mart



Academic Hospital, Üsküdar Belediyesi adına Üsküdar İstihdam Merkezi ve İŞKUR işbirliği ile düzenlenen 2. Boğaziçi İstihdam Zirve’sine katıldı.

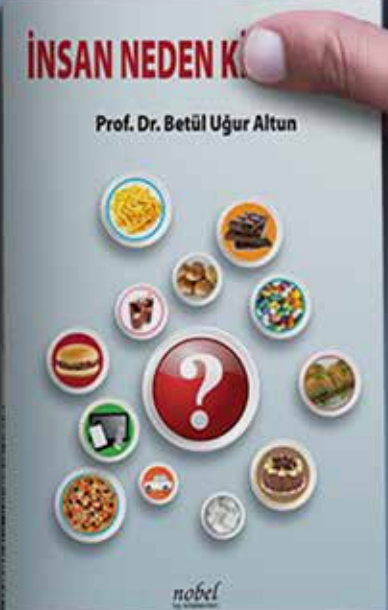
Academic Hospital 2-3-4 Mart 2022 tarihinde Üsküdar Bağlarbaşı Kongre ve Kültür Merkezi’nde 100’e yakın kurumun katılımı ile gerçekleşen zirvede, iş arayışında bulunan ve sağlık sektöründe çalışmak isteyen kişilere ulaşarak istihdam fırsatı yaratmayı amaçlıyor.

İnsan Neden Kilo Alır?

Academic Hospital Endokrinoloji ve Metabolizma Uzmanı Prof. Dr. Betül Uğur Altun, kaleme aldığı “İnsan Neden Kilo Alır?” kitabıyla, sağlıklı beslenme yolculuğunda bedeninizi nasıl daha iyi tanıyabileceğinizi açıklıyor:

“Bedenimiz, enerjinin girip çıktığı bir batarya değil unutmayın. Refleksleri olan, savunma sistemlerini çalıştırarak kendini koruyan, yağ dokusunu yakıt, enerji kaynağı ve sermaye olarak gören, onu seven ve koruyan bir organizmadır. Siz onu az enerji girdisi, çok enerji çıktısı ile kandırıldığınız düşünürken o uzam vadede hesaplar yapar ve siz açlığa, tokluğa, yorgunluğa daha alışmadan size oyunlar oynar. Çünkü banka da onda, ekonomi uzmanı da onda, sabır da onda. Beden ağırlığınızı etkileyen, kilo almanızı veya kaybetmeyi kontrol eden o kadar çok şey var ki. Enerjinin alınması ve harcanması kadar, “genetik halimiz”, barsak ortamımız ve barsak hareketlerimiz, bedeni kendi içine kapatan ve savunma halinde tutan “ruh halimiz” gibi. Ama her zaman öncelik enerji girdisini kontrol etmeye yönelik oluyor ve bu nedenle başta başarılı duran tüm çalışmalar uzun vadede başarısız sonuçlanabiliyor. O kadar çok yazıldı ve o kadar anlatıldı ki beslenmemizle ilgili yanlışları neredeyse bile bile yapıyoruz. Yanlışın kendisi kadar nedeni de önemlidir. Neden bile bile yanlış besleniyoruz? Neden bir atalet içinde hiç hareket etmiyoruz? diye sormak istiyorum. Çünkü çoğu zaman neden yaptığınızı hiç düşünmüyoruz.”

Academic Hospital Kitap Köşesi, sahip olduğu yüzden fazla kitap çeşidiyle misafirlerini ağırlamayı bekliyor. Kitap Köşesi’nde, Prof. Dr. Betül Uğur Altun’a ait kitapların yanı sıra zevkinize göre birçok eseri bulabilirsiniz.



AYIN KİTABI

Geçtiğimiz Ay En Çok Dinlenen Podcast'ler

1. Ortamlarda Satılacak Bilgi	EDUCATION	Spotify
2. Meksika Açmazı	COMEDY	2022
3. Barış Özcan ile	111 Hz MUSIC, TECHNOLOGY	
4. Kendine İyi Davran	EDUCATION	
5. Mesut Süre ile Rabarba	MUSIC	
6. Anlatamadım	COMEDY	
7. Merdiven Altı Terapi	HEALTH & FITNESS	
8. Nasıl Olunur	ARTS, SOCIETY & CULTURE	
9. Bunu ben de yaparım	COMEDY, SOCIETY & CULTURE	
10. Fulsarsız Entellik	EDUCATION, SOCIETY & CULTURE	