

Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü

Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nde; ağız ve diş sağlığı alanında oldukça geniş bir yelpazede hizmet verilmektedir. Estetik gülüş tasarımı, implant tedavileri, çene cerrahisi alanındaki tedavilerde en son teknolojilerle desteklenen yenilikçi diş hekimliği uygulamaları gerçekleştirilmektedir.

Academic Hospital'da Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'ndeki Uzmanlık Alanlarımızı yakından tanıyalım;

Böylece hastalar tam donanımlı, güvenilir bir hastanede ağız ve diş sağlığı hizmeti alma imkânına kavuşmaktadır. Diş ve diş eti hastalıklarının tedavisi, ortodonti tedavileri, çene cerrahisi, pedodontik tedaviler, konservatif ve endodontik tedaviler, her yaşta hastaya özel olarak planlanmaktadır.

Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü, uzman ve yetkin diş hekimleriyle, güncel ve teknolojik tekniklerle ağız ve diş sağlığı hizmeti almak isteyen hastalarının yanındadır.

Academic Hospital'da Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü Uygulamaları

- Diş ve diş eti estetiği tedavileri, gülüş tasarımı, implant ve protetik tedaviler,
- Diş eti hastalıkları (periodontal) tedavileri,
- Ortodontik tedaviler, çene cerrahisi,
- Konservatif ve endodontik tedaviler,
- Pedodontik (çocuk ağız ve diş sağlığı) tedavileri yapılmaktadır.

DIŞ VE DIŞ ETİ HASTALIKLARI (PERİODONTOLOJİ)

Dişler ve dişlerin etrafında bulunan dokuların sağlık ve hastalığı durumlarını inceleyen diş hekimliği dalına periodontoloji denir. Dişlerdeki çevre dokularda çeşitli nedenlerle oluşan iltihabi hastalıklar ise "periodontal hastalıklar" olarak kabul edilir. Erişkinlerde diş kayıplarının yüzde 70'ine periodontal hastalıkların neden olduğu belirtilmektedir. Diş ve diş eti hastalıkları, basit bir dişeti iltihabından (gingivitis) dişlerin kaybedildiği şiddetli enfeksiyonlara kadar birçok soruna neden olabilir. Oysa bu hastalıklar erken dönemde teşhis edildiklerinde kolay ve başarılı bir şekilde tedavi edilebilir. Örneğin diş fırçalarından meydana gelen diş eti kanamaları da diş eti hastalıklarının belirtisi olabilir. Bu nedenle düzenli diş muayenelerinizi aksatmamanız, altı ayda bir diş hekimine gitmeniz önerilir. Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nde diş ve diş eti hastalıklarının tanı ve tedavisinde geniş kapsamlı hizmetler sunulmaktadır. Hastanemizde; diş taşı temizlikleri, diş köktü yüzeylerinin temizlenmesi, diş eti çekilmelerinin giderilmesi, dişeti kanamaları, diş hassasiyeti ve ağız kokusu gibi hastalıkların teşhisi ve tedavi yöntemleri, periodontoloji alanında uzmanlaşmış diş hekimlerimiz tarafından uygulanmaktadır.

ESTETİK DIŞ HEKİMLİĞİ

Günümüzde dişlerin güzel, sağlıklı ve doğal görünmesi oldukça önemli bir hale gelmiştir. Dişlerin estetik görünmesi, insanların kendine olan güvenlerini geri kazanmasına, toplum içinde kendilerini daha huzurlu hissetmesine katkı sağlar. Dişler arasında boşlukların bulunması, çapraşıklık olması, dişlerde renklenme, istenen estetikte bir gülüşe sahip olunmaması gibi durumlarda estetik diş hekimliği uygulamaları yapılır. Gülüş estetiğinin yeterince iyi olmadığı durumlar, kişilerin kendilerini mutsuz hissetmelerine, toplumdaki kendilerini soyutlamalarına neden olabilir. Gülüş estetiğini bozan durumlar, estetik diş hekimliği uygulamaları sayesinde düzeltilebilir. Ayrıca beyazlatma tedavileri, kompozit ya da porselen lamina ve porselen veneer uygulamaları ile diş eti düzenlemeleri gibi uygulamalar estetik diş hekimleri tarafından uygulanır. Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nde uygulanan diş estetiği uygulamalarıyla hastalar güzel ve etkileyici bir gülüşe, inci gibi sağlıklı dişlere kavuşarak, kendilerini psikolojik ve fiziksel açıdan çok daha iyi hissetmektedir.

ORTODONTİ

Kişilerde hem estetik görünümde olumsuzluğa hem de çiğneme sorunlarına neden olan dişlerde çarpıklıklar, alt ve üst çenedeki uyumsuzluklar, ağız kapanışında dişlerde görülen bozukluklar ortodonti biliminin alanına girer. Diş hekimliği dalı



olan ortodontide uzmanlaşan diş hekimlerine ise ortodontist denir. Çapraşık ve düzensiz görünümdeki dişler, özellikle gülüş estetiği açısından ciddi sorunlar oluşturur. Dişlerle ve çene arasındaki uyumsuzluk ise hem yüz estetiğini bozar hem de çiğneme sorunlarına neden olur. İşte tüm bu sorunlar da halk arasında "tel tedavisi" olarak bilinen ortodontik tedavi ile düzeltilir. Çocuklara yönelik bir tedavi olduğu yönündeki genel kanı yanlıştır; ortodontik tedavi her yaşta uygulanabilir. Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nde ortodontik tedavi başarıyla uygulanmaktadır.

AĞIZ VE ÇENE CERRAHİSİ

Diş ve çene kırıkları, implant tedavileri, gömülü diş operasyonları, çene kemiklerinde oluşan kist ve lezyonların tedavisi gibi dişler ve ağız dokularının yanı sıra çene kemikleri ve eklemlerini içeren cerrahi girişimler ilgili uzmanlar tarafından tedavi edilir. Bu hastalıkların tedavisinde uygulanan kemik tozu (greft), sinüs lifting, apikal rezeksiyon gibi yöntemler, çene kırıklarının tedavisi; kısıacası ağızla ilgili tüm cerrahi uygulamalar yapılmaktadır. Ayrıca ağız içerisinde (kemikler, damak, dişler, dil, yanak, dudak, kaslar) meydana gelen tümör veya kist oluşumlarının tedavisi alanının uzmanları tarafından yapılır. Ağız ve çene cerrahisiyle ilgili tedavi işlemleri sırasında hastaya lokal anestezi uygulanır. Academic Hospital Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nde ağız ve çene cerrahisi uygulamaları tam donanımlı hastane ortamında, konusunda tecrübeli hekimler tarafından gerçekleştirilmektedir.

ENDODONTİ

Halk arasında "kanal tedavisi" olarak bilinen endodontik tedaviler, ağız ve diş sağlığı açısından kritik bir öneme sahiptir. Dişlerde sinir ile damarların bulunduğu pulpa dokusu bazen çürük ya da travma gibi etkenlerle zarar görebilir. Bu dokunun zarar görmesiyle oluşan ve ciddi ağrılara neden olan pulpa hastalıklarının tedavi edilmemesi diş dökülmeleri, diş köklerinde lezyonlar gibi ciddi sağlık problemlerine neden olabilir. Ağız ve diş sağlığının korunması için bu pulpaların temizlenmesi amacıyla uygulanan kanal tedavisi ihmal edilmemeli ve çok geç kalmadan bu alanda uzman bir hekime başvurulmalı.

PEDODONTİ

Tüm vücut sağlığını doğrudan etkileyen ağız ve diş sağlığının korunmasında ve bu alanda bilinç oluşturulmasında çocuk yaşta yapılan düzenli diş muayeneleri ve bilinçlendirme çalışmaları büyük önem taşır. Çocukların diş sağlığıyla ilgilenen bilim dalına pedodonti denir. Diş hekimliğinde pedodonti bilim dalı, çocuğun doğumdan başlayarak süt dişlerinin tamamının değiştiği 12-13'lü yaşlarla kadar uzanan süreçte çocukların diş sağlığıyla ilgilenir. Çocuk diş hekimliğinin öncelikli amacı, ilk diş çıkmasından itibaren ağız ve diş sağlığının korunmasıdır. Bu yüzden yapılan tedaviler "koruyucu tedavi" olarak da tanımlanabilir. Çocukları küçük yaşta itibaren uzman bir pedodontiste götürerek diş kontrollerini düzenli olarak yaptırmak, hem ağız ve diş sağlığını korur hem bu konuda bilinçlenmelerini hem de dişçi korkusu yaşamamalarını sağlar.

Academic Hospital Efsanenin Yanında!

Resmi Sağlık Sponsoru olduğumuz Vakıfbank Spor Kulübü Kadın Voleybol Takımı, 4.Kez Dünya Şampiyonu Oldu!



VAKIFBANK SPOR KULÜBÜ ACADÉMIC RESMİ SAĞLIK SPONSORU hospital

Geçen sezondan bu yana resmi sağlık sponsorluğunu sürdürdüğümüz Vakıfbank Spor Kulübü Kadın Voleybol Takımı, Voleybol Dünya Kulüpler Şampiyonası'nda 4. kez şampiyon olarak ülkemizi bir kez daha gururlandırıyor. Uluslararası başarılarına bir yenisini daha ekleyen Vakıfbank Spor Kulübü Voleybol Takımı'nı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

23 Ekim 2012'den 22 Ocak 2014'e kadar oynadığı 73 resmi maçın tamamını kazanarak "üst üste en çok resmi maç kazanan voleybol takımı" olarak voleybol tarihine adını yazdıran Vakıfbank Spor Kulübü'nün sağlık sponsoru olan Academic Hospital, altyapılar dâhil olmak üzere kulüp bünyesindeki tüm sporcuların tedavi ve bakım planlamalarında yer almaktadır.

2022'yi sağlıklı karşılamaya hazırız

Academic Hospital'da 2022 yılının geliş büyük bir coşkuyla kutlandı. Bu vesileyle İnsan Kaynakları departmanının düzenlediği organizasyonla hastane çalışanlarına hediyeleri takdim edildi.



Academic kadro büyümeye devam ediyor

Göğüs Cerrahisi Uzmanı Dr. H. Handan Tanrıku hastanemizde hasta kabulüne başlamıştır.



Soldan Sağa: Rabia Çimen, Ayşenur Bilgin, Hüsna Çelik (Diş Hekimi Asistanları), İlknur Algünehan (Bölüm Sekreteri), İlgi Okay, Selim Tezgeldi, Beşim Uzun Uçar (Diş Hekimleri), Esra Yaman (Diş Hekimi Asistanı)



Üroloji, Çocuk Ürolojisi, Kadın Ürolojisi Uzmanı
Prof. Dr. Tufan Tarcan

İdrar kaçırma sorunu gençlerde de görülebiliyor

Dünyada 400 milyona yakın kişi idrar kaçırma (ürinerin kontinans) sorunuyla karşılaşırken özellikle kadınlar bu sorunla daha fazla yüzleşmek zorunda kalıyor. Türkiye’de 60 yaşından itibaren en az her 3 kadından 1’inin idrar kaçırdığı, kadınların idrar kaçırma oranının yüzde 40 civarında saptandığı belirtiliyor. Milyonlarca kadın bunu kader olarak görüp kabuğuna çekiliyor ve depresyona giriyor.

İdrar kaçırma sorununun aslında bir halk sağlığı problemi olduğunu söyleyen Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Tufan Tarcan, şunları söylüyor: “Milyonlarca kadın idrar kaçırma sorunu yaşıyor. Kimi utandığından kimi çaresi yok diyerek doktora gitmiyor. Oysa kadını sosyal hayattan çekip koparan idrar kaçırmanın birçok tedavi yolu var.”

Bir Halk Sağlığı Problemi

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi ve Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Tufan Tarcan, milyonlarca kadının bu sorunu yaşadığına dikkat çekerek, “Bu sorun onları sosyal hayattan soyutluyor, depresyona ve yalnızlığa sürükliyor” diyor. Öksürtürken,

hışırırken, hatta gülerken idrar kaçıran kadınların aile ortamında bile dışlandığını vurgulayan Prof. Dr. Tarcan, şu bilgileri veriyor: “Kimisi bir çözümü yok sanıyor, büyük bir çoğunluğu ise doktora gitmeye utanarak ömür boyu bu soruna katlanıyor. Oysa bu sorun bilgi eksikliğinden kaynaklanıyor; o nedenle, kadına sosyal hayatı kâbusa çeviren idrar kaçırma, bir halk sağlığı problemidir diyoruz. İdrar kaçırmaya yönelik bazı basit önlemler, kas egzersizleri, ilaç tedavisi, botoks uygulaması veya gerektiğinde ameliyatsız tedavi gibi birçok seçeneğe sahibiz. Tek yapılması gereken çekinmeden ve vakit kaybetmeden bir uzman hekime başvurmak.”

İdrar Kaçırma Yaşlılık Hastalığı Değil

Yaş ilerledikçe idrar kaçırma ihtimalinin arttığını ancak sanılanın aksine idrar kaçırmanın yaşlılık hastalığı olmadığını anlatan Prof. Dr. Tarcan, şöyle konuşuyor: “Hiç doğum yapmamış, çok genç yaşta kadınlar da görülebiliyor. Genetik, psikolojik, fiziksel nedeni olabiliyor. Önemli olan hastalığın altında yatan nedeni bulup, doğru tedaviyi uygulamak. İdrar kaçırma şikâyeti olan kadınlar ve erkekler hangi yaşta olursa olsun mutlaka bir üroloji uzmanına başvurmalı. Çünkü idrar kaçırma kader değil, çaresi olan bir hastalıktır.”

İdrar kaçırdığı halde doktora gitmeyen kadınların derin bir depresyona sürüklendiğini ifade eden Prof. Dr. Tarcan, “İdrar kaçırma tedavi edilmediğinde insanları majör depresyona sokabiliyor. Aile, sosyal, cinsel yaşamı kısıtlanan kadınlar kendilerini mutsuz bir yaşam sürmeye mahkûm ediyorlar. ‘İdrar kaçırma eşittir mutsuzluk’ olarak durumu özetleyebiliriz” diyor.

Ocak Ayı Rahim Ağzı (Serviks) Kanseri Farkındalık Ayı



Düzenli jinekolojik muayene ve PAP Smear Testi ile Serviks kanseri riski %80 oranında azaltılabilir.

KAMPANYALAR

TANITIMLAR

BİZDEN HABERLER



Academic Hospital Çalışanlarına Özel Medikal Pilates Fırsatı!

Sağlıklı toplumlar için spor en önemli unsurlarından biri olduğuna inanan Academic Hospital, çalışanlarının da spor yapmalarına destek vermek için özel bir kampanya başlattı. Academic Hospital Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü’nün sunduğu **Medikal Pilates** hizmeti ile ilgili olarak hastanemiz çalışanlarına özel fırsatlar hazırlandı. Tüm dünyada fizyoterapi temelli bir rehabilitasyon yöntemi olarak kabul edilen medikal pilatese yönelik hazırlanan kampanya, Academic Hospital çalışanlarına şu fırsatları sunuyor:

- Fizyoterapist ile birebir uygulanan 50 dakika pilates (reformer ile) + 10 dakika masaj içeren 1 saatlik program.
- Minimum 10 seanslık 1 kür uygulama (haftada 1 veya 2 gün olarak uygulanacak)
- Çalışanlarımıza özel %40 indirim.

Neden Medikal Pilates?

Academic Hospital’da sunulan Medikal Pilates hizmeti; kas-iskelet sistemi, lokomotor sistemi, kinezyoloji eğitimi almış fizyoterapist ve spor akademisyenleri tarafından bu konuda eğitim almış uzman doktor gözetiminde uygulanmaktadır. Medikal Pilatesteki her hasta ayrı ayrı yaşına, hastalıklarına, ağırlı-sağlıksız vücut bölgeleri ve tanılarına göre değerlendirilerek kişiye uygun özel egzersiz programları hazırlanır. Pilatesin kişiye uygun şekilde bilinçli yapılması, doğru egzersiz programının doğru sayı ve tekrarda hazırlanması ağrıların giderilmesi, zindeliğin artırılması, güç ve esnekliğin sağlanmasında, spora bağlı sakatlıkların önlenmesinde çok önemlidir. Medikal Pilates; fiziksel ve zihinsel sağlığı düzelterek ağrılara son verir, zindeliği ve konsantrasyonu artırır, uyku düzeni sağlar.

Medikal Pilates kampanyasından yararlanmak isteyen çalışanlarımız,

444 0 353 üzerinden 2801 dahili telefonla Srm. Fzt. Serkan Ant ile irtibata geçebilirsiniz.

OCAK'TA KÜLTÜR-SANAT



Unutmak (Tiyatro)

Kadıköy Halk Eğitim Merkezi
İstanbul
07 Ocak Cuma, 20:30
Unutmak; Tom ve Viv’in tanışma anlarından son anlarına kadar beraber geçen hayatlarının hikâyesi.

Bir İklim Adaleti Hikâyesi (Atölye)

Müze Gazhane, T Atölye
13 Ocak Perşembe, 19:00
İklim kriziyle mücadele yöntemlerinin tartışılacağı atölye ücretsiz olarak gerçekleştirilecek.



Sıla (Konser)

Zorlu PSM
15 Ocak Cumartesi, 21:00
Yerli pop müziğinin önemli isimlerinden Sıla, hafızalara yer etmiş besteleriyle sahnedeki!



Athena (Tiyatro)

Dorock XL Venue, Taksim
22 Ocak Cuma, 22:00
Türk rock müziğinin en başarılı grupları arasında yer katan Athena, sevenleriyle buluşuyor.



Geçtiğimiz Ay En Çok Dinlenen Podcast'ler

- Merdiven Altı Terapi
- Kendine İyi Davran
- Rekkitz
- Mitolojik İnciler
- Fularsız Entellik
- ASKHOES
- Biyografik Bilim: Bilim İnsanlarının Ağzından Hayatları
- Tarz Mı?
- The Birtcast
- Unicornun Gözyle

ARAMIZA YENİ KATILANLAR

Academic Hospital kadrosuna Ekim ayında yeni çalışma arkadaşlarımız katıldı. Aramıza hoş geldiniz diyor, başarılar diliyoruz.

Aynur Hamit	Hemşire	1.12.2021
Duygu Eroğlu	Çağrı Merkezi Elemanı	1.12.2021
Hatice Yıldızhan	Hasta Kabul Yetkilisi	1.12.2021
Müjde Demirezen	Satınalma Uzmanı	1.12.2021
Tuğba Uzun	Hasta Kabul Yetkilisi	6.12.2021
Melis Yılmaz	Ameliyathane Teknikeri	8.12.2021
Burak Yıldırım	Uluslararası Pazarlama Müdürü	9.12.2021
Muhammed Furkan Aktaş	Paramedik	13.12.2021
Aleyna Bozdağ	Hemşire Yardımcısı	20.12.2021

Seyir

Kitabın baş kahramanı Mina daha 35 yaşındayken çevresindeki insanlara karşı bir güvensizlik yaşamaya başlar. Mina’nın yaşadığı bu güvensizlik yanlış tercihler yapmasına neden olur. İyi bir eğitim almış olmasına rağmen kendisini sürekli eksik görmesi ve özgüvenini yitirmesi, başkalarından medet ummasında neden olur. Bu durumu şu sözlerle ifade eder: “Madem eksiğim ben, bu eksikliği kapatacak olan malzeme başkalarında olmalı. Onların sözleri, onların ilgisi, onların tanımları, onların yorumları...”

Mina bir sergi esnasında Celal adlı biri ile tanışır ve hayatı baştan sona değişmeye başlar. Celal’i gördükten sonra gözlerini alamaz ve oldukça etkilenmeye başlar. Kitabın yazarı Piraye, Seyir romanı ile yaşananlar bir aşkın insanın özünü baştan sona nasıl değiştirip dönüştürdüğünü anlatıyor. Mona Kitap’tan 2019’da çıkan ve 348 sayfa olan Seyir, aşka, ayrılığa, kendini ve sevgiyi bulmaya dair okuyucuyu uzun ve derin bir yolcuğa çıkarıyor. Seyir’i ve sevilen birçok eseri Academic Hospital Kitap Köşesi’nden temin edebilirsiniz. İyi okumalar dileriz...

OCAK MESAJI

OLUMLAMA



Sevdiklerimizin yeni yılını kutladık herkese iyi dileklerde bulunduk ancak kendimizi ihmal etmeyelim. Yeni yılda kendimiz için güzel olumlamalar yapalım.

İşte modunuzu yükseltecek olumlama cümleleri:

- 2022 yılında kendim ve sevdiklerim için sağlıklı, sıhhatli ve esenlik içinde olmayı diliyorum.
- Doğru tercihi yapabileceğime inanıyorum. Bunu yapabilmek için yetenek ve kapasitem var.
- Yeni yılın her günü, mutluluk ve enerji dolu olacağım.
- Negatif düşüncelerden ve kötü olaylardan çok daha güçlüyüm.
- Kendi değerimin farkındayım ve zayıflık olarak gördüğüm alanlarda kendimi geliştirmeye açıgım.

Ocak ayında tüketilecek sebze ve meyveler

Meyveler	Mandalina, portakal, greyfurt, limon, elma, armut, yerli muz, ayva, nar, balkabağı
Sebzeler	Brokoli, kereviz, pırasa, karnabahar, ıspanak, taze yeşil kabak, beyaz lahanası, kırmızı lahanası, Brüksel lahanası, pazı, kırmızı turp, havuç, salgam, pancar
Yeşillikler	Marul, roka, biberiye, soğan, nane, maydanoz, tere



Bu Ay Doğanlar

Hatice Yeğin	1 Ocak	Leyla Dilek	11 Ocak
Havvanur Yayla	1 Ocak	Tülay Çiçek Özdemir	12 Ocak
Hüseyin Öztürk	1 Ocak	Sebiha Keskin	12 Ocak
Merve Karakaya	1 Ocak	Didem Kaş	13 Ocak
Münire Toptaş	1 Ocak	Emre Apaydın	13 Ocak
Öznur Yıldırım	1 Ocak	Banu Kosif Çalan	13 Ocak
Ramazan Külcü	1 Ocak	İsmail Yılmaz	14 Ocak
Serdar Erdiç	1 Ocak	Salim Karavelioğlu	14 Ocak
Turgut Dikmenözü	1 Ocak	Ertuğrul Akgül	15 Ocak
Ümit Mutu	1 Ocak	Seyfettin Küçükkaraca	15 Ocak
Çiğdem Demir	2 Ocak	Şevval Şahin	16 Ocak
Elif Hasırcıoğlu	2 Ocak	Zeynep Ece Yalancı	16 Ocak
Şeyda Özdemiroğlu	2 Ocak	Mehmet Reşit İnceoğlu	18 Ocak
Özge Merve Kaçar	4 Ocak	Nazile Özer	19 Ocak
Ferda Akdaş	5 Ocak	Erdem Sevcan	20 Ocak
Hilal Özçıtak	7 Ocak	Ayten Akkuş	22 Ocak
Makbule Ünay	8 Ocak	Gülperi Toksoy	23 Ocak
Cüneyt Balça	10 Ocak	Semahat Arar	31 Ocak
Rabia Güner	10 Ocak		