

Kurum İçi Haberler

AcademicGazete Kurumsal İletişim Müdürlüğü tarafından çıkarılmaktadır.

01 Eylül 2021, İstanbul

SAYI 1 Aylık Gazete



Prof. Dr. Zehra Neşe KAVAK

Yönetim Kurulu Başkanı
Kadın Hastalıkları, Doğum ve Perinatoloji
(Riskli Gebelik Bilimi)

AKADEMİK KADROMUZ Sağlıkta Tam Kadro

Academic Hospital; geniş ve nitelikli akademik kadrosuyla, ulusal ve uluslararası platformlarda tıp biliminin gelişimine katkı sağlayan bir sağlık kuruluşudur.

Hasta ve hasta yakınlarının memnuniyetini ilke edinen hastanemiz, dünya çapındaki yenilikleri ve gelişmeleri eş zamanlı olarak ülkemize taşıyan yapısıyla sağlıkta öncülük görevini bugüne kadar başarıyla yerine getirmiştir.

Bundan sonra da “Sağlıkta Tam Kadro” anlayışıyla bu yüksek sorumluluğun gereğini yerine getirmeye devam edecektir.

SOSYAL MEDYA

Hesaplarımızı
Takip Etmeyi
Unutmayın!



/academichospital

WEB SİTEMİZİ YENİLEDİK!



ACADEMIC
hospital

İÇ HASTALIKLARI UZMANI DR. TÜRKAN ÖZER COVID-19 ÖNLEMLERİYLE İLGİLİ UYARIYOR!



Sadece aşı yeterli değil!

Academic Hospital Başhekimisi, İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Türkan Özer uyarıyor; koronavirüs aşısı, hastalık geçirmekten alıkoymayabilir, yüksek virüs yükü alırsanız hasta olabilirsiniz dolayısıyla maske, mesafe ve hijyen kuralları hala çok önemlidir. Pek çok kişide aşı olduktan sonra maske takma alışkanlıklarında değişimin olduğunu eskisi kadar özenli davranmadıklarını görüyoruz. Ancak unutulmaması gereken bir nokta var; aşılanan insanların semptom geliştirmeden enfekte olma ve bu kişilerin daha sonra virüsü bulaştırabilme olasılığı vardır. Yani aşılanan bir kişi enfekte olarak sessiz sedasız bir şekilde çevresine hastalığı bulaştırabilmektedir. Dikkat çeken bir diğer nokta ise aşıların uzun vadede ne kadar koruyucu olduğunu bilemediğimiz. Korona aşılarının uzun vadeli etkinliğini tam olarak görebilmek aylar veya yıllar alabilir. Fakat yakın zamanda yapılan bir çalışmada

35 yaş üstü kişilerde aşının koruyucu etkisinin zaman içerisinde azalmaya başladığı tespit edilmiştir. Son olarak gündemimizi uzun süredir meşgul eden delta, delta plus ve mu isimli mutasyonlar gibi farklı varyant türlerini hatırlatmak istiyorum. Ülkeler arası seyahatler arttıkça farklı varyant türleri de ortaya çıkmaya devam edecektir. Bu durumda farklı viral türlere maruz kalma ihtimalimiz artacaktır. Şimdiye kadar yapılan araştırmalarda COVID-19'a bağlı farklı mutant türüne maruz kalarak hastalığı ikinci kez geçirilmesinin arasındaki ilişki ortaya konulmuştur. Metropolit bir şehirde, uluslararası alanda hizmet veren bir hastanede olduğumuzun altını çizerek hem kendinizi hem de sevdiğinizinizi korumak için bütün Academic Hospital ailesini maske, mesafe ve hijyen kurallarına bağlı kalmaya davet ediyorum.

ACADEMICHEALTH ÇOK YAKINDA ACADEMIC HOSPİTAL'DA



AcademicHealth yaşamın en iyi hali!

AcademicHealth yeni nesil sağlıklı yaşam merkezi çok yakında kapılarını açıyor. Kadın sağlığından, güzelliğe, sağlıklı yaşamdan, kronik hastalıklara özel destek programlarına uzanan tüm süreçlerde, modern tıp teknolojileri ve uzman desteği ile sizlere “yaşamın iyi halini” sunmayı hedefliyor. Academic Hospital, sağlığınıza iyi geldiği gibi hayat kalitenize de iyi gelecek. Uzman hekimleri ve modern tıp teknolojileri ile kapılarını sizlere açan AcademicHealth: Kadın Sağlığı, Sağlıklı Yaşam, Sağlıklı Güzellik, Destek Programları ve Akademi Mutfak başlıkları altında yaşamınızı güzelleştirmek için hazır.

AĞAÇ YAŞKEN EĞİLİR!

‘Ekosistem ve Orman Sevgisi’ atölyesiyle minik kalplere dokunduk!



Çevreci bir bakışla, her anlamda insanlığa sağlıklı bir gelecek bırakmak amacıyla hareket eden Academic Hospital, ülkemizde yaşanan orman yangınlarından dolayı çocuklara özel “Ekosistem ve Orman Sevgisi Atölyesi” düzenledi. Geleceğin mimarı olan çocuklarla Yaratıcı Drama Eğitimi ve Masal Anlatıcısı Songül Bozacı'yı bir araya

getiren atölye, Academic Hospital fuaye alanında gerçekleştirildi. 5 ile 10 yaş arasındaki çocukların katılım gösterdiği etkinlikte, sosyal mesafe ve hijyen kurallarına dikkat edildi.

Atölye boyunca orman yangınlarının hem doğal hem de insan kaynaklı sebepleri üzerine örnekler verildi. Çocuklar ağaçlara zarar veren faktörler üzerine konuşarak, ağaçları korumak için neler yapılabileceklerini tartıştılar.

Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak ise etkinlik hakkındaki görüşlerini; “Bu atölye ile çocuklara ekosistem bilincini aşıladıktan sonra insanların ekosistemdeki yerini sorgulamalarını sağladık. Ülkemizde son zamanlarda yaşanan üzücü yangınlardan dolayı Academic Hospital olarak minik kalplere, doğa sevgisinin tohumlarını ekmek istedik. Bu sevginin küçük yüreklerde büyüterek kocaman olacağına inanıyoruz. Aynı zamanda bu bilincin yaygınlaşması için farklı alanlarda çalışmalar yürüten sivil toplum kuruluşları ile iş birliği yaparak, hastanemizin çatısı altında doğan her bebek için fidan bağışında bulunuyoruz. Her bebek kendi fidanıyla büyüsin, her çocuk çevre bilincini erken yaşta kazansın istiyoruz. Ağaç yaşken eğilir anlayışıyla çocuklarımızın eğitimine katkı sunmaya, onların doğa bilinciyle yetişmesine yönelik etkinlikler gerçekleştirmeye devam edeceğiz.” sözleriyle dile getirdi.

Katılımcılar bir tohumun doğal yola filizlenişini masal yoluyla öğrendikten sonra yaratıcı drama çalışması gerçekleştirdiler ve doğadan toplanmış materyallerin kullanıldığı bir el işi etkinliğiyle Ekosistem ve Doğa Sevgisi Atölyesi'ni tamamladılar. Yaklaşık iki saat süren atölye sonrasında Yazar Songül Bozacı, kendi yazdığı, doğa ve hayvan sevgisi konulu çocuk kitabını imzalayarak katılımcılara hediye etti.

DUYURULAR

- MR (EmAr) cihazımızı yeniledik. Son teknoloji tırtını MR cihazıyla hizmet vermeye devam ediyoruz.
- Migren hastalığı artık sorun olmaktan çıkıyor. Kontenjanlı ücretsiz muayene fırsatıyla yeni tedavi yönteminden yararlanabilirsiniz.
- Misafirlerimize daha iyi hizmet verebilmek için Acil Servisi Bölümümüz çok yakında yenileniyor.
- Academic Hospital, her sene olduğu gibi bu sene de çalışanlarına bünyesinde sağlık taraması hizmeti veriyor.

DİVAN CAFETERIA

Seçkin lokasyonlarda kaliteli servisiyle öne çıkan Divan Cafeteria'yı misafirlerimiz ve çalışanlarımızla buluşturduk. Gurme lezzetlerden oluşan menülerini kaliteli servis anlayışı ile sunan Divan Cafeteria her zaman hizmetinizde.



ACADEMIC NEWS

Beş yıldır Kurumsal İletişim Müdürlüğü

tarafından hazırlanan üç ayda bir yayınladığımız Academic News dergisinin yeni sayısı çıktı! Okumak için linki tıklayabilirsiniz: academichospital.com.tr



Eylül Ayında Tüketilecek Sebze ve Meyveler!

Meyve sebzeleri zamanında tüketin vitaminlerden yararlanın

Sebzeler: Bamyacı, barbunya, börtölce, çarliston biber, dolmalık biber, domates, kabak, karpas biber.

Meyveler: Antep fıstığı, armut, böğürtlen, elma, frenk üzümü, hünnap, kavun, kıvılcık.



HASTA MEMNUNİYETİ ÖNCELİĞİMİZ!

Geniş ve nitelikli bir akademik kadroya sahip olan Academic Hospital, hasta ve hasta yakınlarının memnuniyetini ilke edinmiş bir sağlık kuruluşudur.

Sağlık hizmeti, kişi hak ve sorumluluklarından ödün verilmeden yürütülmesi gereken bir yaşamsal alandır. Academic Hospital, hasta ve hasta yakınlarının hizmet aldıkları süre zarfında, sahip oldukları tüm haklarını korumayı öncelikle kabul eder.

“Önce zarar verme” ilkesinden hareketle, dünya çapındaki yenilikleri ve gelişmeleri eş zamanlı bir biçimde ülkemize taşıyan bir sağlık kuruluşu olarak “Hastalıkta ve Sağlıkta” sizlere destek olmaya devam ediyoruz.

Hasta memnuniyet oranı %98 olan Academic Hospital, sizlerin değerli görüşlerinle yenilenerek büyüyor.

ACADEMIC HOSPITAL KİTAPLIĞI'NDAN AYIN KİTABI

Academic Hospital, misafirlerimizin kendilerini evlerinde hissetmeleri ve huzurlu bir ortamda tedavilerini gerçekleştirebilmeleri için Kitap Köşesi oluşturdu. Okumanın her zaman her yerde mümkün olabileceği düşüncesiyle oluşturulan yaklaşık 100 kitaplık seçkide en sevilen klasikler ve yeni yayımlanan kitaplar yer alıyor.

Kitap dışında hediyelik eşyaların da bulunduğu Kitap Köşesi'nde bir yandan arp dinletisine kulak verip bir yandan kahve eşliğinde okumanın keyfini çıkarabilirsiniz. Kitaplığımızda her yaşta okur için kitap bulunuyor. Yüzlerce kitap listemizden seçim yapabilir, yatan hastanıza da hediye edebilirsiniz. Sizin için bu ay seçtiğimiz kitap Dr. Deniz Şimşek'in *Birim* kitabı. Keyifli okumalar diliyoruz.



PROF. DR. ZEHRA NEŞE KAVAK

“HAMİLELİKTE KORONAVİRÜSE BAĞLI ERKEN DOĞUM RİSKİNE KARŞI DİKKATLİ OLUNMALI.”

COVID-19 salgını boyunca risk grupları arasında bulunan anne adayları, araştırmalara göre koronavirüsü daha ağır geçiriyor. Bu durumu etkileyen birtakım faktörlerin olduğunu belirterek Kadın Hastalıkları Doğum ve Perinatoloji Uzmanı Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak, “Hamilelikte düşen bağışıklık sistemi, bağışıklık sisteminin zayıflaması, kan pıhtılaşma tür faktörler önemlidir. Özellikle hamileliğin ikinci ve üçüncü trimesterinde, doğuma yakın dönemde COVID-19'a yakalanan anne adayları bu hastalığı daha ağır geçirmektedir.” diyor. Prof. Dr. Zehra Neşe Kavak, COVID-19'un hamile kadınlarda ölü doğuma ya da düşüğe sebebiyet vermediğini fakat erken doğum riskini tetiklediğini belirtiyor. Anne adaylarının genel olarak tedbirlere dikkat



uyduğunu ancak yine de her aşamada özenli olunması gerektiğini vurgulayarak şunları söylüyor: “Gebelerde bilindiği gibi COVID-19 daha ağır geçiyor. Birçok gebe bu süreçte hastalığa yakalandı. Nasıl yüksek tansiyon, şeker hastalığı, obezite COVID-19 için bir risk faktörü oluşturuyorsa hamilelik de risk faktörü oluşturuyor. Gebeler, kendilerini koruma konusunda evde çok dikkatli. Tabii bebeklerini düşündükleri için tedbirlere çok daha iyi uydıklarını söyleyebilirim. Sonuçta kendisi korunsun da eşi dışarıdan virüsü eve getirebiliyor ya da evde başka bir çocuğun olması, ayrıca bir risk yaratıyor. Bu nedenle gebeler yüksek risk grubunda. Özellikle 2. ve 3. Trimesterde hamileliğin kendisi, tek başına yüksek bir risk faktörüdür.”

BİZDEN HABERLER

KAMPANYALAR

TANITIMLAR

ACADEMIC HOSPITAL ÇALIŞANLARI, Sevinç Koleji'nde Avantaj Fiyatlardan Yararlanıyor!



ACADEMIC STFA İŞBİRLİĞİ

Academic Hospital ve STFA işbirliğiyle uzman doktorlarımız, eylül ve ekim aylarında, STFA çalışanları için online seminer düzenliyor. Program içeriği:

10.09.2021 13:15	Uzm. Dr. Fikret Düşünceli	<i>Obezitede Cerrahi ve Endoskopik Çözümler</i>
24.09.2021 13:15	Uzm. Dr. Erem Tokuş	<i>Alzheimer ve Demans</i>
08.10.2021 13:15	Uzm. Dr. Zahide Karaca	<i>Beslenme Bozuklukları İnsülin Direnci, Karaciğer Yağlanması ve Obezite</i>
22.10.2021 13:15	Doç. Dr. B. Orhan Boran	<i>Omurga Hastalıkları</i>

MÜZİĞİN BİNLERCE YILLIK İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜ ARP TINILARIYLA LOBİMİZDE

İnsanlık tarihi kadar eski olan müziğin iyileştirici gücü, binlerce yıldır toplumlarda şifa kaynağı olmaya devam ediyor.

Academic Hospital, hem hastalarını hem ziyaretçilerini hem de çalışanlarını müziğin iyileştirici gücüyle buluşturuyor. “Müzikle terapi” ya da “ses terapisi” adıyla binlerce yıl öncesinden mitolojik öykülerle günümüze kadar gelen bilgiler, mistik enstrümanların tedavi amaçlı kullanıldığını gösteriyor. Müzik Terapisi, günümüzde birçok hastalığın tedavi sürecinde kullanılıyor. Müziğin iyileştirici tınıları, hastaların psikolojik, sosyal, duygusal, fiziksel ve manevi olarak iyileşmesine katkı sağlıyor.

Dünyada da “arp terapisi” yöntemine ilham veren arp dinletileri, hafta içi her gün ve cumartesi günleri Academic Hospital lobisinde gerçekleştiriliyor. Academic Hospital'ın ziyaretçileri, bu evrensel enstrümanın iyileştirici etkisiyle tanışma ayrıcalığı yaşıyor.



Eylül'de Sanat Etkinlikleri



Cennet Bahçesi
Burgazada,
**04 Eylül
Cumartesi
20:00**



Istanbul Cocktail
Festival 2021
KüçükÇiftlik Park
**05 Eylül Pazar
14:00**



Çeşitli Teraslar,
İstanbul
**18 Eylül
Cumartesi
15:00**

Aramıza Yeni Katılanlar

Academic Hospital kadrosuna ağustosta yeni çalışma arkadaşlarımız katıldı. Aramıza hoşgeldiniz, başarılar diliyoruz.

İrem Aşlı Karakaya	Çağrı Merkezi Yetkilisi	03/08/2021
Çiğdem Güncan	Yardımcı Sağlık Personeli (Doğumhane)	04/08/2021
Nihal Kurt	Radyoloji Teknikeri	11/08/2021
Volkan Güney	İlk ve Acil Yardım Teknikeri	16/08/2021
Hülya Şahin	Ameliyathane Teknikeri	16/08/2021
Doğan Boya	Bütçe ve Raporlama Uzmanı	17/08/2021
Hazal Keskinoglu	Hemşire	23/08/2021
Cansel Polat	Patoloji Teknikeri	23/08/2021
Vildan Karagöz	Hasta Kayıt-Kabul Yetkilisi	25/08/2021

Academic Hospital'da Çalışmak Bir Ayrıcalıktır HABERLER

Her sayımızda Academic Hospital personeline yer ayıracağımız köşemizde bu ay İnsan Kaynakları Müdürü Pınar Köse'yi ağırlıyoruz:

Pınar Köse; Karadeniz Teknik Üniversitesi, Makine bölümünü okuyarak baba mesleğine paralel yol almak istemiş fakat insan ilişkilerini sevdiği için İnsan Kaynakları Yönetimi bölümünü okumuştur. 19 yıldır İnsan Kaynakları Müdürü olarak görev yapmaktadır. Özellikle insana dokunmak ve hakkaniyet en önem verdiği unsurlardır. Bu olguları daha iyi yapabilmenin yolları ve nedenleri üzerine odaklanması sonucunda “2018 Fark Yaratıcı” ödülünü almıştır. Toplumsal bütünlüğü sağlamayı hedeflemek adına Sosyal Sorumluluk Projelerinde 2012 yılından bu yana aktif rol alan Köse; Nar Taneleri Projesi (Sevgi Evlerinde büyüyen 18-24 yaş arasındaki kız çocuklarının istihdamını oluşturmak); **Mentör**, Oyuncak Kardeşliği (Güneydoğu Anadolu köylerinde yaşayan çocuklarımız için oyuncak hediye etmek); **Katılımcı ve Kitle Yönetimi**, Renkler İçinde Sessizlik (İşitme engelli çocukların okullarında sömestr ve yıl sonu baloları düzenlemek); **Proje Kurucusu**, Renkler İçinde Sessizlik 2 (Engelli aday olan

bizlerden İşaret Dili Korusu oluşturup İşitme Engelliler Okullarında işaret dili ile konser vermek); **Proje Sürdürülebilirlik**, KAGİDER “Kadın Girişimcileri Demegi” Çok Sayıda Kadın Girişimcinin katıldığı panel sonrasında Kariyer Geliştirme anlamında **Mentör** olarak yer almıştır. İnsana dokunmanın çok önemli bir olgu olduğunu ilke edinen Pınar Köse doğayı çok sever, yeşil ve maviye ilham alır.

Pınar Köse'nin EN'leri:	Köfte
EN sevdiğiniz yemek	Sezen Aksu - Masum Değiliz
EN sevdiğiniz şarkı	Prag
EN sevdiğiniz şehir	Norveç
EN sevdiğiniz ülke	Kutup Ekspresi (Animasyon Film)
EN sevdiğiniz film	Tracking
EN sevdiğiniz hobi	The Secret
EN sevdiğiniz kitap	Basketbol
EN sevdiğiniz spor	Kuş
EN sevdiğiniz hayvan	

Basında Çıkan Haberler



Basında çıkan diğer haberlerimizi web sitemizden takip edebilirsiniz:

<https://www.academichospital.com.tr/basinda-biz>

SAĞLIKLI İPUCLARI

Köşemizde, Eylül Ayının Mesajı:

SUYUN YARARLARI Saymakla Bitmez!

Susuz Kalmayın!

- Cildi güzelleştirir.
- Vücut ısısını ayarlar.
- Vücutta biriken zararlı maddelerin dışarı atılmasını sağlar.
- Hücrelere besin ve oksijen taşır.
- Eklemlere destek sağlar.

Doğadan Emziren Annelere Özel Çay Yeni Çıktı!

Yeni doğum yapan, **Emziren Annelere Özel Çay** hediye ediyoruz.



Spotify 2021

Türkiye'de En Çok Dinlenen Podcast Yayınları:

- 1- Merdiven Altı Terapi
- 2- Kendine İyi Davran
- 3- Mitolojik İnciler
- 4- Fularsız Entellik
- 5- Yeşim'in Şifası
- 6- Barış Özcan ile 111 Hz
- 7- O Tazı mı?
- 8- Nasıl Olunur?
- 9- Ceylül Podcast!
- 10- Bu mu Yani?